

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

«Гимназия № 118»

Меню на 15.11.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб. Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
Вторые блюда						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	125.65	343.15	17.1	52.6	
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
Диетические						
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	109.39	225	15.2	17.38	2.56
129 сб 17 М. Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
362 сб.2004 Пудинг из творога со сметаной	100/20	77.68	237	13.4	10.9	20.7
Гарниры						
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
202/309/17 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04 Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия						
№339 Блинчики с	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2

сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.67	119.3	0.59	0.08	25.81
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-2014	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Напиток негаз. "Холодный Чай" "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	23.70	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мята 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр*	125гр	20.63	45			11.25
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Сев

Калькулятор

Сев

Зав производством

Сев

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 15.11.2023 Гимназия № 118 (Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50.08	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	516	76.45	564.3			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная 1994г дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:	626	90.13	647.93			

Комплекс 3 Обед

102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17 Макароны отварные таб 24/94	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 3:	781	107.03	807.91			

Комплекс 4 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные табл.24/19	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Свекла отв. дольками	30	3.46	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.15	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- Хлеб Бородинский	20	1.56	46	1.12	0.22	9.9
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:	785	90.13	898.51			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 15.11.2023

Гимназия № 118

(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/40	50.08	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
таб 24/94 Морковь отварная дольками	60	7.18	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	23	2.00	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:	516	76.45	564.3			

Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	9.22	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	57.09	198	15.62	8.55	14.54
202/309/17 таб 24/94 Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ту 9115-00 Хлебный батон	46	3.97	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты		8.67	132.8	0.662	0.09	32.014
Итого комплекс 6:	581	107.03	807.91			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	51.80	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 Морковь отварная дольками	20	2.39	6.6	0.26		1.28
1994г						
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.81	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:	626	90.13	647.93			

Комплекс 8 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11.53	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы /филе/ с с-м белым.	60/40	41.94	256	17.44	16.75	7.24
202/17 М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб 24/94 Свекла отварная дольками	70	8.06	29.4	1.05	0.12	6.07
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	2.91	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22.18	78.2	1.9		21.2
ТТК № 3 Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:	899	126.18	1100.07			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством