

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Балашихина
Гимназия № 118
Улицы: 1026102500558 * ОКПО 01150000

Меню на 16.11.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	24.69	104	0.12	12.9	2.4
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб. 24 сб.	Виноград свеж.	100	28.70	72	0.6	0.6	15.4
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
-----------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

259/2017г.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №377 сб.04Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / минтай филе/	100/20/5 100	72.35 47.16	248 160	15 19.6	14.2 6.8	14.4 4.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	96.69	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
129 сб 17 М.	Капуста отварная с маслом/ цветная/	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11
№173 сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

310/2017 г.	Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3
№302/17	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	20.29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитуром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
Гост 2077- ту9115-001	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Напитки							
№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	48.08	45			11
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6
	Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12*	90гр	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	32.45	65.7	2.7	2.1	9
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	33.68	15			4.5
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашихина

Меню на 16.11.2023

Гимназия № 118

(Организация питания (бюджет))

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле- воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	---------------

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		531	76.45	590.32			

Комплекс 2 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:		673	90.13	663.36			

Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	-18.8
Гост 2077-20/9/22 акт	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 3:		724	107.03	807.36			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
СТР 564 С	Помидор соленый	50	11.99	27.08	1.25	1.25	2.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-375/376/17	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		676	90.13	749.68			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 16.11.2023
Гимназия № 118
(Льготное питание ОБЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 5:	531	76.45	590.32			

Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-20/9/22 акт к/пр.	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
	Итого комплекс 6:	724	107.03	807.36			

Комплекс 7 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
	Итого комплекс 7:	673	90.13	663.36			

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.46	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-20.09./22	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
	Итого комплекс 8:	884	126.18	874.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством