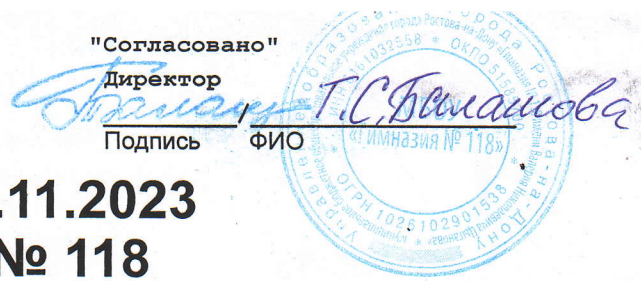


"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 17.11.2023

Гимназия № 118

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Холодные блюда

| | | | | | | | |
|--------------|--|-------|-------|-------|------|------|-------|
| №6/2004г. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 18.53 | 139.5 | 4.77 | 7.43 | 13.34 |
| 95,612 /04г. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 30.89 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/17 М. | Винегрет овощной с зелен. | 100/1 | 18.01 | 124 | 1.4 | 10.1 | 6.8 |
| 47/17 М | Салат из кв.капусты с зелен. | 100/1 | 22.65 | 84 | 1.3 | 5 | 8 |
| 78/04Л. | Икра свекольная /зелень/ | 100/1 | 17.00 | 13.93 | 2.4 | 7.6 | 13 |
| 57/04 Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 18.84 | 98 | 3.2 | 7.8 | 3.2 |
| табл.24/94 | Яблоко | 100 | 13.20 | 47 | 10.4 | 0.4 | 19.8 |
| таб. 24 сб. | Виноград свеж. | 100 | 28.70 | 72 | 0.6 | 0.6 | 15.4 |
| 629/04 Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 12.18 | 67.6 | 8.26 | 0.04 | 15.48 |
| 674/ 04Л. | Яблоки печеные | 75 | 14.70 | 120.7 | 0.22 | 0.15 | 30.1 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|-----------|---------------|-----|-------|-------|------|------|------|
| №99/ 2017 | Суп из овощей | 250 | 14.12 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
|-----------|---------------|-----|-------|-------|------|------|------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|--------|-------|-----|------|------|------|
| №392 сб 17г.М. | Пельмени отв. со сметаной | 200/20 | 87.80 | 352 | 19.6 | 13 | 37.2 |
| 496/04 Л. | Котлета из филе птицы паниров. жарен. | 90 | 67.38 | 327 | 20.7 | 22.4 | 10 |
| №377 сб.04Л. | Рыба жареная / минтай филе/ | 100 | 47.16 | 160 | 19.6 | 6.8 | 4.2 |
| №254 сб 2004 | Тыква с яблоками жареная | 105 | 28.04 | 108 | 1.1 | 6.4 | 115 |

Диетические

| | | | | | | | |
|--------------------|--|---------|-------|-----|-------|-------|-------|
| №239,331/ 17 г. | Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 42.85 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| 290/330/17 | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 57.59 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 129 сб 17 М. | Капуста цветная отварная с маслом | 100/5/1 | 42.20 | 44 | 1.42 | 3.36 | 2.11 |
| 366/04г. | Запеканка творожная со сметаной | 100/20 | 86.38 | 239 | 15 | 13.3 | 13.7 |

Гарниры

| | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----|-------|-------|------|-------|-------|
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 302/17 М. | Каша пшеничная | 150 | 13.50 | 229.5 | 6.6 | 5.7 | 37.8 |
| 522/04 | Картофель жареный | 150 | 29.26 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|----------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339 сб.17г.М. | Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен. | 110/20 | 45.26 | 384 | 4.4 | 8.47 | 64.2 |
| №413/2017 | Пицца школьная | 100 | 47.87 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/2004 Л | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 41.50 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 сб.1997г. | Хачапури имеретинские | 75 | 52.02 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 29.76 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 34.24 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| №408.471/ 17 М. | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 32.42 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 15.92 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/2004 | Сдоба обыкновенная | 100 | 16.00 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/2004 | Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ | 100 | 20.90 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| 685 ,723,687 /9 | Пирожок печеный с картофелем | 60 | 9.52 | 153 | 3.91 | 4.7 | 23.75 |
| 741/764/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 24.71 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №741 сб 2004 | Ватрушка с конфитюром | 75 | 16.76 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.31 | 116.9 | 4.5 | 1.15 | 23.5 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Напитки | | | | | | | |
| Акт контр. проработк | Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| Таб. 24 сб 1994 г | Сок/ нектар 0.2 в ассортименте | 1 шт | 31.25 | 40 | | | 12 |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| Гост 28188-201 4 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 48.08 | 45 | | | 11 |
| | Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44 | 1 шт | 33.68 | 15 | | | 4.5 |
| Гост 28188-201 4 | Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт* | 1 шт | 48.56 | 30 | | | 7.6 |
| | Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор. | 1 шт | 32.45 | 65.7 | 2.7 | 2.1 | 9 |
| | Пюре ФрутоНяня 90гр в ассорт.1/12* | 90гр | 39.05 | 199.7 | 0.2 | 0.1 | 11.5 |
| | Пюре ФрутоНяня Малышам с трубочкой, 125 гр* | 125гр | 20.63 | 45 | | | 11.25 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 200/15 | 3.68 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,377 сб. | Чай с лимоном | 200/15/7 | 6.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.00 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.28 | 60 | | | 15 |

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 17.11.2023
Гимназия № 118
(Организация питания (бюджет))

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 1 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|--------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------|
| №239 ,331сб. 201 304/17 М. 47/2017 М | Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/ Рис отварной Салат из квашеной капусты | 80/50 150 60 | 36.55 18.70 13.12 | 182 209.7 51.42 | 9.8358 3.65 1.024 | 9.5849 5.37 3.002 | 13.978 9 36.68 5.07 |
| ТУ9115-00 375/377/17 | Хлебный батон Чай с лимоном | 26 180/13/7 | 2.21 5.87 | 58.45 55.8 | 2.25 0.11 | 0.575 0.018 | 11.75 13.6 |
| | Итого комплекс 1: | 566 | 76.45 | 557.37 | | | |

Комплекс 2 Завтрак

| | | | | | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|----------------|---------------|
| №239,331/ 17 г. | Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 42.85 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| №304/17 М | Рис отварной | 180 | 22.40 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| Акт кон. п | Кукуруза консервир. | 60 | 19.23 | 53.4 | 1.05 | 2.05 | 6.48 |
| ТУ9115-00 375/376/17 | Хлебный батон Чай с сахаром | 27 180/13 | 2.34 3.31 | 58.45 54 | 2.25 0.05 | 0.575 0.015 | 11.75 13.5 |
| | Итого комплекс 2: | 610 | 90.13 | 627.45 | | | |

Комплекс 3 Обед

| | | | | | | | |
|--|--|-----------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|---------------|------------------------|
| №99/ 2017 290/330/17 | Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 250 50/50 | 14.12 49.77 | 95.25 150 | 1.59 11.78 | 4.99 10.12 | 9.15 2.93 |
| 302/17 М. 534 /2004. | Каша пшеничная Капуста свеж. тушеная | 180 65 | 16.21 10.27 | 329.4 32 | 7.7 0.95 | 12.42 0.32 | 44.6 5.15 |
| ту 9115-00 Гост 2077- Акт контр. проработк | Хлебный батон Хлеб Бородинский Кисель из ягод заморожен. | 45 25 200 | 3.92 1.95 10.79 | 105.21 57.5 142 | 4.05 1.4 0.4 | 1.035 0.27 | 21.15 12.35 33.8 |
| | Итого комплекс 3: | 865 | 107.03 | 911.36 | | | |

Комплекс 4 Обед

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------------|----------------------|---------------------|---------------------|---------------|------------------------|
| №99/ 2017 290/330/17 | Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 250 50/50 | 14.12 49.77 | 95.25 150 | 1.59 11.78 | 4.99 10.12 | 9.15 2.93 |
| 302/17 М. таб 24/94 г. | Каша пшеничная Морковь отварная | 180 25 | 16.21 2.99 | 329.4 15.7 | 7.7 0.33 | 12.42 0.83 | 44.6 1.71 |
| ТУ9115-00 Гост 2077- 375/376/17 | Хлебный батон Хлеб Бородинский Чай с сахаром | 21 25 180/13 | 1.78 1.95 3.31 | 46.76 57.5 54 | 1.57 1.4 0.05 | 0.2 0.27 | 19.32 12.35 13.5 |
| | Итого комплекс 4: | 794 | 90.13 | 748.61 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Балашова



Меню на 17.11.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|----------|-------|--------|--------|--------|---------|
| №239 ,331сб. 201 | Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/ | 80/50 | 36.55 | 182 | 9.8358 | 9.5849 | 13.9789 |
| 304/17 М. | Рис отварной | 150 | 18.70 | 209.7 | 3.65 | 5.37 | 36.68 |
| 47/2017 М | Салат из квашеной капусты | 60 | 13.12 | 51.42 | 1.024 | 3.002 | 5.07 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 26 | 2.21 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/377/17 | Чай с лимоном | 180/13/7 | 5.87 | 55.8 | 0.11 | 0.018 | 13.6 |
| Итого комплекс 5: | | 566 | 76.45 | 557.37 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №99/ 2017 | Суп из овощей | 250 | 14.12 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
| 290/330/17 | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 49.77 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 302/17 М. | Каша пшеничная | 180 | 16.21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| 534 /2004. | Капуста свеж. тушеная | 65 | 10.27 | 32 | 0.95 | 0.32 | 5.15 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 45 | 3.92 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт контр. проработк | Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| Итого комплекс 6: | | 865 | 107.03 | 911.36 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
| №239,331/ 17 г. | Тефтели рыбные/ минтай/ | 100/50 | 42.85 | 210 | 11.35 | 11.06 | 16.13 |
| №304/17 М | Рис отварной | 180 | 22.40 | 251.6 | 4.38 | 6.44 | 44.02 |
| Акт кон. п | Кукуруза консервир. | 60 | 19.23 | 53.4 | 1.05 | 2.05 | 6.48 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 27 | 2.34 | 58.45 | 2.25 | 0.575 | 11.75 |
| 375/376/17 | Чай с сахаром | 180/13 | 3.31 | 54 | 0.05 | 0.015 | 13.5 |
| Итого комплекс 7: | | 610 | 90.13 | 627.45 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №99/ 2017 | Суп из овощей | 250 | 14.12 | 95.25 | 1.59 | 4.99 | 9.15 |
| 290/330/17 | Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ | 50/50 | 49.77 | 150 | 11.78 | 10.12 | 2.93 |
| 302/17 М. | Каша пшеничная | 180 | 16.21 | 329.4 | 7.7 | 12.42 | 44.6 |
| №482 сб.1 | Капуста тушеная | 80 | 12.28 | | | | |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 45 | 3.90 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост 2077- | Хлеб Бородинский | 25 | 1.95 | 57.5 | 1.4 | 0.27 | 12.35 |
| Акт контр. проработк | Кисель из ягод заморожен. | 200 | 10.79 | 142 | 0.4 | | 33.8 |
| таб.24/94 г | Яблоко | 130 | 17.16 | 61.1 | 0.52 | 0.52 | 12.74 |
| Итого комплекс 8: | | 1010 | 126.18 | 940.46 | | | |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством