

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.11.2025 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб. "Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	42.62	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67.68	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с Адыг. сыром из п/ф...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи п/ф со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
----------	------------------------------------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.24	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471/ 17 М.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3 766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	Ватрушка с творогом...	75	31.08	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646	Кекс столичный...	75	52.31	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора ботки от 09	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи...	200	12.76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 10.11.2025 **Гимназия № 118** **(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	500	76.45	547			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	45	22.18				
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	559	90.13	672.33			
Комплекс 3 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	13.2	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:	768	107.03	754.236			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/М. Салат из квашеной капусты	30	8.26	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	792	90.13	803.516			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством