



Меню на 10.11.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	Эц ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал., зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	42.62	101	1.6	7.4	6.6

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67.68	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с Адыг. сыром из п/ф...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жареный в кожуре п/ф/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи п/ф со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
----------	------------------------------------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	53.30 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.24	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с конфитюром...	100	28.11	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 /9	Булочка с сыром... Сдобы обыкновенная... Пирожок печеный с картофелем...	60 100 60	17.12 17.87 10.89	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	31.08 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№793Л. Гост31806-	Кекс столичный...	75	52.31	323	4.57	13.84	43.06
Акт конр.прора	Корж /п/ф/...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора ботки от 09	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост 58161-201	Слойка с фруктовой начинкой... Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	90 50 20	62.40 4.56 1.99	286 116.9 48.616	7.6 3.78 1.54	3.7 1.09 0.16	53.5 16.5 10.28
Напитки							
491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи...	200	12.76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15 200/15 200/15 200/15	2.71 5.02 8.81 11.05 8.81 8.81	60 62 60 60 60 60	0.07 0.13 0.07 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

 Зав производством 

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ



**Меню на 10.11.2025
Гимназия № 118
(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95
14 М	Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25 0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	3.74 37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6 0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92 13.01
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 1:		500	76.45	547		

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33 11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34 29.37
54-20зН	Зеленый горошек	45	22.18			
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8 12
375,376/M/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 2:		559	90.13	672.33		

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94 8.75
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	13.2	12.85 6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9 23.9
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002 5.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09 16.5
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16 22.88
Итого комплекс 3:		768	107.03	754.236		

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2 13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5 7.3
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87 33.7
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	8.26	25.2	0.039	1.5 2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69 10.1
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
375,376/M.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 4:		792	90.13	803.516		