



## Меню на 11.11.2025

### Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37.34	70.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
<b>Вторые блюда</b>							
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Акт кон.пр.ор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40.37	108	1.1	6.4	115
<b>Диетические</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	15.21	14.95	20.45
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67.68	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
<b>Гарниры</b>							
202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	29.45
312 М	Картофельное пюре...	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43
304 М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68

# Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№401 /М.	Оладьи п/ф со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	53.30 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.24	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100	17.12 24.19	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л. № 685/98г 5 ч №646	Сдоба обыкновенная... Пирожок печеный с курагой...	100 100	17.87 29.90	262 266.66	7.76 11	4.72 20	47.1 86.6
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л. Гост31806- Акт	Ватрушка с творогом... Корж /п/ф/... Круассан с шоколадной начинкой...	75 100 140	31.08 42.40 79.20	202 286 377.7	9.22 4.89 7.6	5.48 8.43 3.7	29.18 47.68 53.5
Акт контр.прора ботки от 09	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора ту9115-001	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлебный батон... Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	50 20	4.56 1.99	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28

## Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	114.6	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200 200/7 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

# Меню на 11.11.2025

## Гимназия № 118

### (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М. Яблоко	130	21.84	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>543</b>	<b>76.45</b>	<b>511.55</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П. Помидор соленный	30	9.59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>544</b>	<b>90.13</b>	<b>713.97</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	3.19	7.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	15.21	14.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.34	114.6	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>828</b>	<b>107.03</b>	<b>803.746</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	15.21	14.95	20.45
таб.24/94 Свекла отварная дольками	50	5.86	59.5	1.15	0.05	0.85
г. Хлебный батон	34	3.12	86.83	3.15	0.8	12
ТУ 9115-00 Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост Хлеб /йодир./						
58161-201 ржано-пшеничный						
486/ П Компот из свеж. яблок	200	5.34	114.6	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>754</b>	<b>90.13</b>	<b>719.526</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



# Меню на 11.11.2025 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	130	21.84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 5:		543	76.45	511.55			

## Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.38	81	3.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	15.21	14.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	114.6	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		828	107.03	803.746			

## Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П.	Помидор соленый	30	9.59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		544	90.13	713.97			

## Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11.72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/		51.78	333.73	13.5	11.95	20.45
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	22.18	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.51	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		553	126.18	684.696			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством