



# Меню на 18.11.2025

## Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал., зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

### Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	32.18	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38.69	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.проп.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40.37	108	1.1	6.4	115

### Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67.68	44	1.42	3.36	2.11
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	97.89	237	13.4	10.9	20.7

### Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43

508/2004 147 /М.	Каша кукурузная... Картофель жареный в кожуре/пакет/...	150 150	13.46 89.46	232.8 306	6.33 4.35	7.51 15.75	8.24 30.3
---------------------	--	------------	----------------	--------------	--------------	---------------	--------------

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	53.30 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100 100	23.78 38.40	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром... Сдобра обыкновенная... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100 100	17.12 17.87 24.19	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	31.08 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.прора	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 104.12	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200 200/7 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15



**Меню на 18.11.2025  
Гимназия № 118  
(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	----------

**Комплекс 1 Завтрак**

291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	62.10 7.04	333.73 61.9	10.514 0.9	13.95 0.1	20.45 8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	510	76.45	572.53			

**Комплекс 2 Завтрак**

291/М. таб.24/94 г.	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 50	62.10 5.86	333.73 59.5	10.514 1.15	13.95 0.05	20.45 0.85
ТУ9115-00 375,376/М. 338 /М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	32 180 100	2.93 2.44 16.80	70.1 60 47	2.7 0.07 0.4	0.69 0.02 0.4	10.1 15 19.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	562	90.13	570.33			

**Комплекс 3 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.02	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М 54-28 з Н	Картофельное пюре Свекла отварная дольками	150 60	29.02 7.04	137.25 61.9	4.06 0.9	4.8 0.1	22.43 8.2
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	33 20	2.97 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	110 863	18.48 107.03	51.7 767.466	0.4	0.44	10.78
	<b>Итого комплекс 3:</b>						

**Комплекс 4 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	38.69	196	13	8.8	15.2
№508/2004 534 /2004.	Каша кукурузная Капуста свеж. тушеная	180 50	16.15 9.56	291.3 38.5	7.92 1.016	9 1.84	46.08 3.94
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	26 20	2.34 1.99	58.45 48.616	2.25 1.54	0.575 0.16	8.75 10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	826	90.13	902.666			

Ген.директор/Технолог *Руслан* Калькулятор

*Руслан!*

Зав производством



**Меню на 18.11.2025  
Гимназия № 118  
(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 5 Завтрак**

291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	62.10 7.04	333.73 61.9	10.514 0.9	13.95 0.1	20.45 8.2
ту9115-001 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	50 200	4.60 2.71	116.9 60	3.78 0.07	1.09 0.02	16.5 15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	510	76.45	572.53			

**Комплекс 6 Обед**

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	12.54
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.02	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М 54-28 з Н	Картофельное пюре Свекла отварная дольками	150 60	29.02 7.04	137.25 61.9	4.06 0.9	4.8 0.1	22.43 8.2
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	33 20	2.97 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	110	18.48	51.7	0.4	0.44	10.78
	<b>Итого комплекс 6:</b>	863	107.03	767.466			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/М. таб.24/94 г.	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 50	62.10 5.86	333.73 59.5	10.514 1.15	13.95 0.05	20.45 0.85
ТУ9115-00 375,376/М. 338 /М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	32 180 100	2.93 2.44 16.80	70.1 60 47	2.7 0.07 0.4	0.69 0.02 0.4	10.1 15 19.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	562	90.13	570.33			

**Комплекс 8 Обед**

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	38.90	196	12	8.8	15.2
312/М. 54-28 з Н	Картофельное пюре Свекла отварная дольками	180 60	34.82 7.04	188.4 61.9	3.67 0.9	5.76 0.1	24.516 8.2
ТУ9115-00 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	28 20	2.57 1.99	70.1 48.616	2.7 1.54	0.69 0.16	10.1 10.28
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	18.8
338/М.	Яблоко	120	20.16	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 8:</b>	938	126.18	877.936			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством