

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 18.11.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ /зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
229 М	Рыба, тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	32.18	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38.69	196	13	8.8	15.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40.37	108	1.1	6.4	115

## Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67.68	44	1.42	3.36	2.11
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	97.89	237	13.4	10.9	20.7

## Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43

508/2004	Каша кукурузная...	150	13.46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42.58	172	8.43	6.22	20.35
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	31.08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 18.11.2025 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76.45	572.53			

## Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
таб.24/94	Свекла отварная дольками	50	5.86	59.5	1.15	0.05	0.85
г.							
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		562	90.13	570.33			

## Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.02	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.97	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	110	18.48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 3:		863	107.03	767.466			

## Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	38.69	196	13	8.8	15.2
№508/2004	Каша кукурузная	180	16.15	291.3	7.92	9	46.08
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	50	9.56	38.5	1.016	1.84	3.94
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.34	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		826	90.13	902.666			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 18.11.2025 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76.45	572.53			

## Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.53	114.6	2.15	2.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.02	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	29.02	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.97	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	110	18.48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 6:		863	107.03	767.466			

## Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62.10	333.73	10.514	13.95	20.45
таб.24/94	Свекла отварная дольками	50	5.86	59.5	1.15	0.05	0.85
г.							
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.93	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		562	90.13	570.33			

## Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.42	137	4.9	2.5	26
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	38.90	196	12	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	34.82	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.57	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6.28	119.52	0.594	0.081	18.8
338/М.	Яблоко	120	20.16	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		938	126.18	877.936			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством