

"Согласовано"  
Директор  
Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_



## Меню на 21.11.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

### Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
253 Л.	Тыква жареная /смет./...	80/20	42.62	101	1.6	7.4	6.6

### Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

### Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	3.9	17.4
171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171,302 /	Каша пшенная...	150	14.14	188.5	6.6	5.73	33.88
147 /М.	Картофель жаренный в коже/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№413/М.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-к	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	23.78	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Пирожки печ. из	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
пр. 05.10.2	прес.сл. теста с						
№408.471/	вишневым фаршем...						
17 М.	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	помадой /шок. сах./...						
685	Пирожок печеный с	60	10.89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29.90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	31.08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	104.12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора	сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора	шоколадной						
ботки от 09	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой...						
Акт	Круассан "Соленая	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора	карамель"...						
№685/699/	Кулебяка с кваш.	300	80.02	630	19.5	16.3	103.8
725/1994г.	капустой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

## Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи...	200	12.76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./ пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 21.11.2025 Гимназия № 118 (Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9	17.4
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76.45	580.09			

## Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12.80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90.13	752.36			

## Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 с62017	Икра морковная	60	9.55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		762	107.03	738.986			

## Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13.47	85.75	0.25	3.71	12.11
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	16.97	275.4	7.92	6.88	34.45
табл.24/19	Огурцы соленые	30	9.59	78.99	0.48	0.06	1.02
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.95	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		823	90.13	890.056			

Ген.директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

"Согласовано"

директор

Подпись



## Меню на 21.11.2025 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.81	228.1	7.67	9.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9	17.4
139/М	Капуста тушеная	60	11.32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	5.01	128.59	4.95	1.27	25.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	580.09			

### Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14.58	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	55.34	220	11.78	10.12	12.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
75 сб2017	Икра морковная	60	9.55	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		762	107.03	738.986			

### Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.51	253.3	10.64	14.35	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
149/П.	Огурец соленый	40	12.80	73.46	0.32	0.04	0.68
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.58	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90.13	752.36			

### Комплекс 8 Обед

96/М.	Рассольник ленинградский	250	18.23	107.25	2.52	6.36	14.98
54-23м/330 М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
149/П.	Огурец солен.	50	15.98	65	0.4	0.05	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.30	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338/М.	Яблоко	120	20.16	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		945	126.18	907.216			

Ген.директор/Технолог

 Калькулятор

Зав производством

