

"Согласовано"
Директор
Подпись _____ ФИО _____



Меню на 24.11.2025

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
№ 24 сб.2017г.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14.83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53.63	146	15.2	7.54	4.27
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65.00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
253 Л.	Тыква жареная /смет./...	80/20	42.62	101	1.6	7.4	6.6
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	75.01	162	10.7	9.59	8.71

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61.85	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17.28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9

171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№537/П./а КТ	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	53.30 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100 100	23.78 38.40	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... Пирожок печеный с картофелем...	60 100 60	17.12 17.87 10.89	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	31.08 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 104.12	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт контр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон... Хлеб /йодир./	50 20	4.56 1.99	116.9 48.616	3.78 1.54	1.09 0.16	16.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи...	200	12.76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 24.11.2025 **Гимназия № 118** **(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95
14 М	Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
Итого комплекс 1:		500	76.45	547		

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33
302/М.	Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34
54-20зН	Зеленый горошек	45	22.18	16.58	1.27	0.075
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02
Итого комплекс 2:		559	90.13	688.91		

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	11.8	12.85
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16
Итого комплекс 3:		768	107.03	754.236		

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.53	246.4	5.51	8.87
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	8.26	25.2	0.039	1.5
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.95	70.1	2.7	0.69
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16
58161-201	ржано-пшеничный					
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02
Итого комплекс 4:		792	90.13	803.516		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

 Директор

 Подпись ФИО



Меню на 24.11.2025 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	12.01	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.80	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21.29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М Яйцо варен.	40	20.00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	500	76.45	547			
Комплекс 6 Обед						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.95	83	1.44	3.94	8.75
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46.39	222.5	11.8	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.60	117.2	4.32	3.9	23.9
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002	7.073
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:	768	107.03	754.236			
Комплекс 7 Завтрак						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН Зеленый горошек	45	22.18	16.58	1.27	0.075	2.63
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	559	90.13	688.91			
Комплекс 8 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.83	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44.13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М. Каша пшеничная	180	17.53	265.5	7.56	5.45	46.62
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16.47	51.42	1.024	2.002	7.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.19	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
338 /М Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:	945	126.18	967.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством