



Меню на 27.11.2025
Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/П.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29.27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и огурцов...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32.38	104	0.12	12.9	2.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М	Яблоко...	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печенные...	75	18.43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78.16	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
Акт кон.прор.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40.37	108	1.1	6.4	115

Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
129 М.	Капуста/ цветная/ отварная с маслом...	50/3	34.22	22	0.71	1.68	1.055
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109.48	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные...	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
------------	----------------------	-----	-------	--------	------	-----	-------

508/2004 147 /М.	Каша кукурузная... Картофель жареный в кожуре/пакет/...	150 150	13.46 89.46	232.8 306	6.33 4.35	7.51 15.75	8.24 30.3
---------------------	--	------------	----------------	--------------	--------------	---------------	--------------

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	100 55/50	53.30 49.78	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом... Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100 100	23.78 38.40	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42.95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром... Сдоба обыкновенная... Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	60 100 100	17.12 17.87 24.19	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом... Ватрушка с конфитюром...	75 75	31.08 24.53	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49.55	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806- Акт конр.прора	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 104.12	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный...	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи...	200	12.76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром... Чай с лимоном... Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/... Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/... Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200 200/7 200/15	2.71 5.02 8.81	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
		200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
		200/15	8.81	60			
		200/15	8.81	60	0.07	0.02	15



**Меню на 27.11.2025
Гимназия № 118
(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том.(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		506	76.45	570.2			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .331	Тефтели мясные/соус сб.М.	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		585	90.13	656.13			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		824	107.03	762.906			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
54-23м/330 М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
№508/2004	Каша кукурузная	180	16.15	291.3	7.92	9	46.08
табл.24/94	Икра кабачковая	30	8.92	39.7	0.57	2.67	2.31
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.62	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /Йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		809	90.13	814.466			

Ген.директор/Технолог

Лев

Калькулятор

Расул

Зав производством

Дж

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»



Меню на 27.11.2025

Гимназия № 118

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
202/309 /M	Макароны отварные	150	17.70	158.45	5.02	5.2	23.45
150 П	Икра кабачковая	60	17.85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2.44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		506	76.45	570.2			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10.93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
54-273Н	Морковь отварная дольками	60	7.44	60.69	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4.01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5.34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16.80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		824	107.03	762.906			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .331	Тефтели мясные/соус сб.М.	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
202/ М.	Макароны отварные	180	21.24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21.91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90.13	656.13			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13.66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	60.52	383.7	16.44	16.7	17.94
150 П	Икра кабачковая	40	11.90	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		744	126.18	740.496			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством