

"Согласовано"

директор

Подпись



Меню на 20.11.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69.14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34.37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41.85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.86	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 сб.2017г. 47/М	Салат из свежих помидоров и огурцов... Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	25.48	7.07	0.964	6.076	3.464
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46.87	129.2	5.46	0.02	26.16
338 /М 674 /Л. 629/Л.	Яблоко... Яблоки печеные... Лимон с сахаром...	100 75 30/10	16.80 18.43 10.98	47 120.7 67.6	0.4 0.22 8.26	0.4 0.15 0.04	19.8 30.1 15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14.85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54-23м/330 M.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет....	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103.08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63.94	248	15	14.2	14.4
Акт кон.проп.о т 07.09.22г.	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/...	110	109.33	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104.01	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87.87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40.37	108	1.1	6.4	115

Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83.23	368	21.59	12.41	42.43
--------	---------------------------	-------	-------	-----	-------	-------	-------

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	22.15	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной...	150	27.98	148	8.5	4.92	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	12.94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жареный в кожуре/пакет/...	150	89.46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /M.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54.34	384	4.4	8.47	64.2
№401 /M.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48.27	454	12.96	12.48	67.31
№413/M.	Пицца школьная...	100	53.30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт контр.пр-к	Пицца школьная Оригинальная /ветчина/...	110	77.83	241	10.4	10.9	25.4
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60.34	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с повидлом... Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	100 110	23.78 42.95	333.3 357	3.17 7.59	11.79 10.27	50.72 58.62
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	38.40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	34.36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.09	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/...	100	24.19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17.12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдобы обыкновенная...	100	17.87	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	14.58	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой...	100	29.90	266.66	11	20	86.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	31.08	202	9.22	5.48	29.18
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	80.02	630	19.5	16.3	103.8
Гост31806- Акт конр.прора	Корж... Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100 145	42.40 104.12	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора ботки от 09	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	79.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201 ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный... Хлебный батон...	20 50	1.99 4.56	48.616 116.9	1.54 3.78	0.16 1.09	10.28 16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи...	200	12.76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/M/	Чай с сахаром...	200	2.71	60	0.07	0.02	15
375,376/M.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8.81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8.81	60	0.07	0.02	15

Меню на 20.11.2025
Гимназия № 118
(Комплексное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 Завтрак						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	14.05	22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2.99	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	140	23.52	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 1:	553	76.45	525.9			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М. Рис отварной	180	26.67	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/199 Икра кабачковая	50	14.87	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.43	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/M/ Чай с сахаром	200	2.71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	579	90.13	721			
Комплекс 3 Обед						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М 47/ М Картофель отварной Салат из квашеной капусты	150 60	27.98 16.47	148 51.42	8.5 1.024	4.92 3.002	28.01 5.073
ТУ9115-00 Гост 58161-201 491/П. Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	28 20 180	2.54 1.99 10.12	70.1 48.616 137.8	2.7 1.54 0.126	0.69 0.16 0.054	10.1 10.28 17.58
Итого комплекс 3:	728	107.03	750.236			
Комплекс 4 Обед						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели мясные/соус см.том.//(1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
302/ 2017 47/ М Каша ячневая Салат из квашеной капусты	180 50	15.53 13.72	246.4 42.857	5.51 0.85	8.87 2.5	33.7 4.227
ТУ 9115-00 Гост 58161-201 375,376/M/ Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный Чай с сахаром	36 20 200	3.27 1.99 2.71	86.83 48.616 60	3.15 1.54 0.07	0.8 0.16 0.02	12 10.28 15
Итого комплекс 4:	836	90.13	796.953			

Ген.директор/Технолог


 Калькулятор

Зав производством





**Меню на 20.11.2025
Гимназия № 118
(Комплексное питание)**

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47.23	330	12.05	14.05	22.19
ТУ9115-00 375,376/М/ 338 М	Хлебный батон Чай с сахаром Яблоко	33 200 140	2.99 2.71 23.52	70.1 60 65.8	2.7 0.07 0.56	0.69 0.02 0.56	10.1 15 13.7
	Итого комплекс 5:	553	76.45	525.9			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36.05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М 47/ М	Картофель отварной Салат из квашеной капусты	150 60	27.98 16.47	148 51.42	8.5 1.024	4.92 3.002	28.01 5.073
ТУ9115-00 Гост 58161-201 491/П.	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	28 20 180	2.54 1.99 10.12	70.1 48.616 137.8	2.7 1.54 0.126	0.69 0.16 0.054	10.1 10.28 17.58
	Итого комплекс 6:	728	107.03	750.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-23М/330 М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	41.45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	26.67	251.6	4.379	6.44	44.015
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	14.87	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	49 200	4.43 2.71	116.9 60	3.78 0.07	1.09 0.02	16.5 15
	Итого комплекс 7:	579	90.13	721			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.85	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели мясные/соус см.том./ (1 вариант)	60/40	38.06	222.5	11.2	16.7	16.6
518/2004 47/ М	Картофель отварной Салат из квашеной капусты	180 50	33.68 13.72	199.8 42.857	3.6 0.85	7.38 2.5	29.16 4.227
ту9115-001 Гост 58161-201 491/П.	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный Компот из ягод заморожен.	41 20	3.70 1.99	100.1 48.616	3.2 1.54	0.92 0.16	13.01 10.28
766/2004	Сдобы обыкновенная	200	11.24	114.6	0.16	0.16	22.88
	Итого комплекс 8:	50 891	8.94 126.18	157 975.223	3.8 3.1		28.2

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Реестр

Зав производством

Ж