

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 20.12.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
Вторые блюда						
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95 3.8
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/	100/20/5	68.85	248	15	14.2 14.4
	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
Диетические						
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	239	15	13.3 13.7
Гарниры						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73 37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8 20.43
Мучные изделия						
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47 64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25 28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84 26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17 36.78
сб.1997г.	имеретинские					

418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад, кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/17 М.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ш.ок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л. 685	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-Акт	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	72.75	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/яблоко 0,015г	1 шт.	52.39	50.4			12.6
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 20.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	536	76.45	470.07			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	591	90.13	626.12			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	828	107.03	730.146			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	836	90.13	747.166			

Ген.директор/Технолог

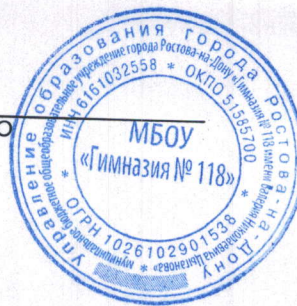
Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор
Жукова

Подпись ФИО



Меню на 20.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-25м-2020 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
78 сб2004 г Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	536	76.45	533.11			
Комплекс 6 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:	828	107.03	730.146			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-2020 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	591	90.13	626.12			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
№64 Салат из квашен. капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75	4.4
сборник19 Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035	21.15
ту 9115-00 Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост ржано-пшеничный						
58161-201 Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
707/ Л.						
Итого комплекс 8:	852	126.18	818.676			

Ген.директор/Технолог

Сид

Калькулятор

Сид

Зав производством

Сид