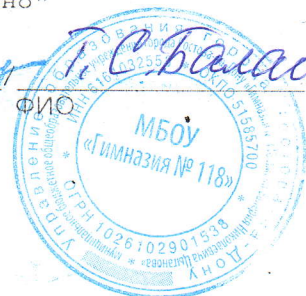


Меню на 01.12.2023 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда						
498/582/04 Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
№392 сб. 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	125.65	343.15	17.1	52.6	
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
Диетические						
№239,331/ 17 г. Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
129 сб 17 Капуста цветная	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11

М. 366/04г.	отварная с маслом Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7
стр.247/20 04	Каша манная молоч.- с/с,с/м	200/10/10	33.45	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9
741/764/04	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75
№741 сб 2004	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
№687/ 685/фарш	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Пирожок печеный с мясом	60	43.49	172	8.43	6.22	20.35
Гост 2077-	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном'	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 01.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№239 ,331сб. 201 304/17 М. 47/2017 М	Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/ Рис отварной Салат из квашеной капусты	80/50 150 60	36.55 18.70 13.12	182 209.7 51.42	9.8358 3.65 1.024	9.5849 5.37 3.002	13.978 9 36.68 5.07
ТУ9115-00 375/377/17	Хлебный батон Чай с лимоном	26 180/13/7	2.21 5.87	58.45 55.8	2.25 0.11	0.575 0.018	11.75 13.6
Итого комплекс 1:		566	76.45	557.37			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Акт кон. п	Рис отварной Кукуруза консервир.	180 60	22.40 19.23	251.6 53.4	4.38 1.05	6.44 2.05	44.02 6.48
ТУ9115-00 375/376/17	Хлебный батон Чай с сахаром	27 180/13	2.34 3.31	58.45 54	2.25 0.05	0.575 0.015	11.75 13.5
Итого комплекс 2:		610	90.13	627.45			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 290/330/17	Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	200 50/50	11.29 57.59	76.2 150	1.27 11.78	3.99 10.12	7.32 2.93
302/17 М. 534 /2004.	Каша пшениная Капуста свеж. тушенная	150 60	13.50 9.48	229.5 30.8	6.6 1.52	5.7 7.12	37.8 6.24
ту9115-001 Гост 2077- Акт кон. пр от 20.09.22	Хлебный батон Хлеб Бородинский Кисель из ягод заморож.	41 25 180	3.51 1.95 9.71	93.52 57.5 105.3	3.6 1.4 0.12	0.92 0.27 0.043	18.8 12.35 22.08
Итого комплекс 3:		756	107.03	742.82			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 498/582/04	Суп из овощей Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	250 60/40	14.12 41.93	95.25 223	1.59 18	4.99 16.7	9.15 12.5
302/17 М. Таб.24/199	Каша пшениная Икра кабачковая	180 50	16.21 10.71	329.4 59.5	7.7 0.6	12.42 4.48	44.6 3.85
ТУ9115-00 Гост 2077- 375/376/17	Хлебный батон Хлеб Бородинский Чай с сахаром	22 25 180/13	1.90 1.95 3.31	46.76 57.5 54	1.57 1.4 0.05	0.2 0.27 0.015	19.32 12.35 13.5
Итого комплекс 4:		820	90.13	865.41			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 01.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
№239 Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201 смет.том./минтай/						9
304/17 М. Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/2017 М Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:	566	76.45	557.37			
Комплекс 6 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:	756	107.03	742.82			
Комплекс 7 Завтрак						
№239,331/ Тефтели рыбные/ 17 г. минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:	610	90.13	627.45			
Комплекс 8 Обед						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004. Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту 9115-00 Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077- Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22 Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:	940	126.18	920.46			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством