

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 06.12.2024 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Теплотворная способность ккал
Холодные блюда							
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34	
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46	
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.22	115.3	5.7	6.2	7.48	
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29	
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8	
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13	
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2	
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4	
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8	
338/М. Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1	
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5	
674 Л. Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1	
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48	
Первые блюда							
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53	
Вторые блюда							
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8	
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2	
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10	
Акт конт. прораб. от №392/М. Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	74.65	248	15	14.2	14.4	
№392/М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2	
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04	
293 М Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04	
379/94г. Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6		
Диетические							
395 М. Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44	
256/М. Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56	
366/Л Запеканка творожная со сметаной	100/20	93.55	239	15	13.3	13.7	
Гарниры							
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88	
312 М Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43	
Мучные изделия							
398 М. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2	
№413/М. Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3	
747/ Л. Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9	

№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
№408.471/	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
№685/699/	Кулебяка с кваш. капустой	300	72.75	630	19.5	16.3	103.8
725/1994г.							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
28188-201	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
4	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
28188-201							

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 06.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшениная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	536	76.45	470.07			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34	4.62
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	590	90.13	626.12			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98	20.48
47/ М Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002	5.073
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	828	107.03	730.146			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/ М. Салат из квашен. капусты	45	11.10	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.75	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	836	90.13	747.166			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 06.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	46.78	113.76	12.69	5.1 3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73 37.88
78 с62004 г	Икра свекольная	60	10.07	71.4	1.38	4.08 7.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.33	58.45	2.25	0.575 11.75
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 5:		536	76.45	533.11		

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.27	105	9.75	4.95 3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.76	157.05	3.84	6.98 20.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	14.78	51.42	1.024	3.002 5.073
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.02	105.21	4.05	1.035 21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16 27.88
Итого комплекс 6:		828	107.03	730.146		

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	51.98	126.4	14.1	5.67 4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88 45.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	5.34 4.62
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92 18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 7:		590	90.13	626.12		

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93 12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76 24.516
№64	Салат из квашен. капусты	55	13.55	46.2	0.715	2.75 4.4
сборник19	капусты					
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.22	105.21	4.05	1.035 21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-201	ржано-пшеничный					
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88		
Итого комплекс 8:		852	126.18	818.676		

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством