

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 11.12.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от 293 М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	74.65	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макаронны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
147 М.	Картофель жаренный в коже п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	25.54	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт.	36.25				
Гост 28188-201	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
4	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1 шт.	42.50	1			0.2
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1 шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1 шт.	28.94	150.7			9

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 11.12.2024

Гимназия № 118

(Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 M Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	517	76.45	577.2			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	582	90.13	618			
Комплекс 3 Обед						
102 M. Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 M Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 M Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г. Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	761	107.03	937.966			
Комплекс 4 Обед						
102/ M. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/M Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ M. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/M/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	823	90.13	816.436			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор

Подпись ФИО



Меню на 11.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	517	76.45	577.2			

Комплекс 6 Обед

102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г. Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:	761	107.03	937.966			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	582	90.13	618			

Комплекс 8 Обед

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:	939	126.18	1257.32			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством