

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 12.12.2024

### Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 Л/Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.44	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48

#### Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

#### Вторые блюда

Акт конт. прораб. от 377/04 Л.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	74.65	248	15	14.2	14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2

#### Диетические

411/Л.	Мясо говядина отварное	50	103.68	88.5	15.65	2.95	
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	71.30	418.6	12.68	11.13	66.7
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44

#### Гарниры

310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	12.61	182.5	4.8	4.4	30.8
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68

#### Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
--------	--------------------------------------	-------	-------	-----	-----	------	------


№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	46.46 55.61	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	21.83 36.98	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	16.70 17.30	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
№687/ 685/фарш 741 Л.	Пирожок печеный с мясом Ватрушка с конфитюром	60 75	37.37 20.94	172 253	8.43 4.97	6.22 9.2	20.35 39.6
741/764/Л. Гост31806- Акт	Ватрушка с творогом Корж /п/ф/ Круассан с	75 100 130	26.74 35.04 64.80	202 286 377.7	9.22 4.89 7.6	5.48 8.43 3.7	29.18 47.68 53.5
конр.прора Акт конр.прора	шоколадной начинкой Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
<b>Напитки</b>							
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром Чай с лимоном	200/10 200/10/7	2.87 5.24	60 62	0.07 0.13	0.02 0.02	15 15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/яблоко 0,015г	1 шт.	52.39				

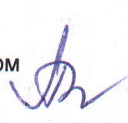
"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись: ФИО



## Меню на 12.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-2т-Н, 327М Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>584.05</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017 Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017 Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001 Хлебный батон	43	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
табл.24/94 Яблоко	125	15.85	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>718</b>	<b>90.13</b>	<b>847.19</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М. Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>770</b>	<b>107.03</b>	<b>705.636</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М. Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
54-28зН Свекла отварная дольками	40	4.61	64	0.28	0.04	
ТУ 9115-00 Хлебный батон	38	3.38	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>838</b>	<b>90.13</b>	<b>823.296</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор

Зав производством 

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_



## Меню на 12.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	58.64	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	100	12.68	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>505</b>	<b>76.45</b>	<b>584.05</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	10.99	71.8	1.41	3.96	6.32
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	27.22	148	2.86	4.32	23.01
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.61	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>770</b>	<b>107.03</b>	<b>705.636</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
294,330/М	Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	333.8	10.5	27.34	10.82
302/ 2017	Каша ячневая	180	15.14	246.4	5.51	8.87	33.7
75 сб2017	Икра морковная	60	9.78	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.57	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ табл.24/94	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Яблоко	125	15.85	58.75	13	0.5	24.75
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>718</b>	<b>90.13</b>	<b>847.19</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	13.74	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М.	Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	36.49	222.5	11.2	16.7	6.6
304/М.	Рис отварной	180	27.31	251.6	4.379	6.44	44.015
149 П	Огурец соленый	60	15.98	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.44	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М.	Яблоко	130	16.48	61.1	0.52	0.52	12.74
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>978</b>	<b>126.18</b>	<b>888.286</b>			

Ген.директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*