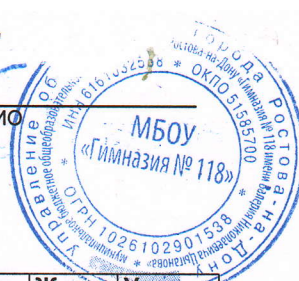


"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 13.12.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
------------	--------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	68.85 97.85	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6	

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
--------	--------------------------------------	-------	-------	-----	-----	------	------

№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/	Пирожки печ. из	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
17 М.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./						
685	Пирожок печеный с	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	28.59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром						
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора	сыром						
Акт	Круассан с	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора	шоколадной начинкой						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201	начинкой						
№685/699/	Кулебяка с кваш.	300	72.75	630	19.5	16.3	103.8
725/1994г.	капустой						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.21	60			15

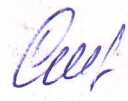
Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35.00	88			
	Мой" 0,200						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56.19	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33						
4	л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	46.25	15			4.5
	"Сенежская" в ассорт.						
	0,44 *						
	Напиток негаз.	1шт.	42.50	1			0.2
	"Холодный Чай "Т.3.						
	Fruktomania 0,5л в						
	ассортименте						
	Пюре детское	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	ФРУКТОШКИ						
	ябл-бан-груш-печ 90гр						
	Пюре детское	1шт.	28.94	150.7			9
	ФРУКТОШКИ яблоко						
	90гр						
	Фруктовые кусочки	1 шт.	52.39				
	ФАННИАММИ						
	апельс/клубника/яблок						
	о 0,015г						

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



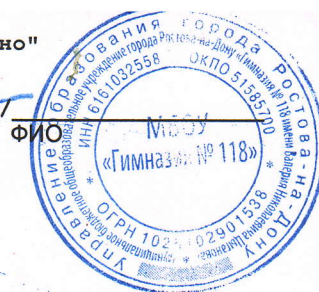
Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 13.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:	558	76.45	663.23			
Комплекс 2 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	598	90.13	738.38			
Комплекс 3 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 3:	813	107.03	806.846			
Комплекс 4 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	45	5.86	45.4	0.63	2.7	4.32
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	814	90.13	839.766			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 13.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42.71	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5	38.85
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		558	76.45	663.23			

Комплекс 6 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
290/330/М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	53.25	150	11.78	10.12	2.93
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.95	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
Итого комплекс 6:		813	107.03	806.846			

Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.43	309	10.64	28.19	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45	46.62
№78 Л	Икра свекольная	60	10.07	8.36	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.69	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		598	90.13	738.38			

Комплекс 8 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	17.09	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/ М.	Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
№47/17 М.	Салат из кваш. капусты	35	8.62	29.4	0.45	1.75	2.8
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.54	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		825	126.18	875.186			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством