

"Согласовано"

Директор

Подпись

# Меню на 04.12.2023 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30,89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18,01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22,65	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17,00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,84	98	3.2	7.8	3.2
338 М Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	15,79	134.06	2.52	6.36	14.98
<b>Вторые блюда</b>						
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41,94	256	17.44	16.75	7.24
260/2017 Гуляш /св./	45/45	55,87	309	10.64	28.19	2.89
279.331/17г. Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40,85	223	6.96	16.11	11.61
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	72,76	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67,38	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
№254 сб 2004 Тыква с яблоками жареная	105	28,04	108	1.1	6.4	115
<b>Диетические</b>						
129 сб 17 М. Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42,20	44	1.42	3.36	2.11

366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86,38	239	15	13.3	13.7
----------	---------------------------------	--------	-------	-----	----	------	------

### Гарниры

№482 сб. 1994 г	Капуста тушеная свеж.	150	23,36	77	3.8	17.8	15.6
171/302 М	Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17 М.	Макароны отварные	150	18,07	168.4	5.51	4.51	26.44

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017г.М	Слойка с повидлом	100	20,29	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	29,76	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/1 7 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32,42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,90	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /94	Пирожок печеный с картофелем	60	9,52	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001-12123357	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

№639 2004г.	Компот из сух.фрукты	200	8,67	119.3	0.59	0.08	25.81
375/376/17 г.7.03.23г.	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.2017 М	Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 04.12.2023**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

**Комплекс 1 Завтрак**

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
171/302 М таб.24/94 г.	Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ 9115-00	Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/376/17	Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>633.53</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 таб.24/199	Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
ту9115-001	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
375/376/17	Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
338 М	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>652</b>	<b>90.13</b>	<b>790.72</b>			

**Комплекс 3 Обед**

96 с6 2017	Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>730</b>	<b>107.03</b>	<b>829.27</b>			

**Комплекс 4 Обед**

96 с6 2017	Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	40.85	223	6.96	16.11	11.61
202/17 М.	Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	30	4.74	15.4	0.76	3.55	3.12
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.92	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>822</b>	<b>90.13</b>	<b>767.93</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор *Т.С. Бахарева*

Подпись ФИО



# Меню на 04.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Комплекс 5 Завтрак

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	40.30	182.5	53.57	11.08	9.5
171/302 М таб.24/94 г.	Каша гречневая	150	17.10	243.8	8.59	6.12	38.64
ТУ 9115-00	Икра кабачковая	60	12.85	71.4	1.14	5.34	4.62
375/376/17	Хлебный батон	34	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>527</b>	<b>76.45</b>	<b>633.53</b>			

## Комплекс 6 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	200	12.63	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	55.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	17.14	168.4	5.51	4.51	26.44
534 /2004.	Капуста свеж. тушенная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.16	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- №349/17 М	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>730</b>	<b>107.03</b>	<b>829.27</b>			

## Комплекс 7 Завтрак

498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	41.15	256	17.44	16.75	7.24
№302/2017 таб.24/199	Каша гречневая	180	20.52	292.6	10.3	7.3	46.37
ту9115-001	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
375/376/17	Хлебный батон	39	3.38	93.52	3.6	0.92	18.8
338 М	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>652</b>	<b>90.13</b>	<b>790.72</b>			

## Комплекс 8 Обед

96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	15.79	134.06	2.52	6.36	14.98
260/17М	Гуляш /свин./	50/50	62.07	309	10.64	28.19	2.89
202/17 М.	Макароны отварные	180	20.57	202.14	6.79	5.41	31.72
482 сб 199	Капуста тушенная	50	7.68	25.67	1.2	5.9	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077- №349/17 М	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.59		28.81
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>861</b>	<b>126.18</b>	<b>1103.14</b>			

Директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*