

241/сб.2017 г	Мясо говядина отварное	50	106.63	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах.- смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7

Гарниры

302/ М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09


Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 19.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.91	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.74	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		530	76.45	512.39			

Комплекс 2 Завтрак

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.12	298.6	18	8.94	36.45
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.04	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 2:		535	90.13	698.23			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/	90	54.31	248	15	14.2	14.4
302/ М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.37	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон 20.09./22	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 3:		744	107.03	867.84			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
№297.330/ 17	Фрикадельки из птицы /окорочка б/к/ с/см.	60/40	43.11	160.8	8.59	11.92	4.86
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	6.58	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2.73	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:		817	90.13	804.8			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

