

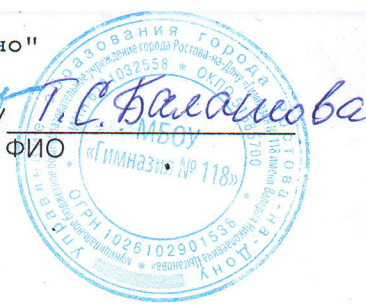
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.12.2023 Гимназия № 118



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
5,294/2017 г	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые блюда							
268/331/20 17	Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	61.83	263.5	12.96	18.44	10.8
№377 сб.04Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	47.16	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.38	327	20.7	22.4	10
Диетические							
№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309/ М	Макароны отварные	150	18.07	168.4	5.51	4.51	26.44
302/М.	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.33	4.54	38.85
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 21.12.2023

Гимназия № 118

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/ М таб.24/94 г.	Макароны отварные Икра кабачковая	150 60	18.07 12.85	168.4 71.4	5.51 1.14	4.51 5.34	26.44 4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		528	76.45	577.05			

Комплекс 2 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/ М. 150/21П	Макароны отварные Икра кабачковая	180 35	21.69 7.49	202.14 41.3	6.79 0.67	5.41 3.12	31.72 2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		648	90.13	664.04			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017 268/331/20 17	Суп из овощей Шницель / гов. / с с-м см. том.	200 60/30	11.29 61.83	76.2 263.5	1.27 12.96	3.99 18.44	7.32 10.8
302/М. 54-28 з Н	Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150 60	13.88 5.74	221.25 25.2	6.33 0.9	4.54 0.1	38.85 5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	25 180	1.95 9.75	57.5 104.9	1.4 0.28	0.27 0.07	12.35 28.38
Итого комплекс 3:		738	107.03	818.65			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017 478/Л	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/	250 122/3	14.12 56.38	95.25 435	1.59 16.64	4.99 20.89	9.15 19.8
45 /2004	Салат кваш. капусты	40	8.76	9.2	0.72	0.04	1.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.05	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077- 375/377/17	Хлеб Бородинский Чай с лимоном	25 180/13/7	1.95 5.87	57.5 55.8	1.4 0.11	0.27 0.018	12.35 13.6
Итого комплекс 4:		675	90.13	734.58			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 21.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе./	60/30	37.21	223	6.96	16.11	11.61
202/309/ М таб.24/94 г.	Макароньы отварные Икра кабачковая	150 60	18.07 12.85	168.4 71.4	5.51 1.14	4.51 5.34	26.44 4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.45	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		528	76.45	577.05			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
268/331/20 17	Шницель / гов. / с с-м см. том.	60/30	61.83	263.5	12.96	18.44	10.8
302/М. 54-28 з Н	Каша пшеничная Свекла отварная дольками	150 60	13.88 5.74	221.25 25.2	6.33 0.9	4.54 0.1	38.85 5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.59	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077- Акт кон 20.09./22	Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	25 180	1.95 9.75	57.5 104.9	1.4 0.28	0.27 0.07	12.35 28.38
Итого комплекс 6:		738	107.03	818.65			

Комплекс 7 Завтрак

№279.331 сб.2017г.	Тефтели 2 вариант соус см.том./филе ц/б./	60/40	39.05	247.7	7.73	17.9	12.9
202/ М. 150/21П	Макароньы отварные Икра кабачковая	180 35	21.69 7.49	202.14 41.3	6.79 0.67	5.41 3.12	31.72 2.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.83	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		648	90.13	664.04			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 478/Л	Суп из овощей Запеканка картоф. с мясом /филе/	250 122/3	14.12 56.38	95.25 435	1.59 16.64	4.99 20.89	9.15 19.8
47 / М. ту9115-001	Салат кваш. капуста Хлебный батон	50 40	10.94 3.43	42 93.52	0.65 3.6	2.5 0.92	4 18.8
Гост 2077- 707/ 2004	Хлеб Бородинский Сок фруктовый " Мой" 0,200	25 1 шт.	1.95 31.25	57.5 88	1.4	0.27	12.35
№769/2004	Булка домашняя	50	8.11	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		540	126.18	1008.27			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством