


"Согласовано"

Директор



Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

## Меню на 12.12.2023

### Гимназия № 118

| Наименование блюда                                   | Выход<br>гр                                   | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки  | Жиры  | Угле<br>воды |       |
|--|---|--------------|------------|--------|-------|--------------|-------|
| <b>Холодные блюда</b>                                |   |              |            |        |       |              |       |
| №6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"             | 20/25   | 18.53        | 139.5      | 4.77   | 7.43  | 13.34        |       |
| 294/2017г Бутерброд с котлетой из птицы              | 190   | 65.40        | 362        | 19.44  | 11.72 | 44.46        |       |
| 95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50   | 30.89        | 173        | 5.8    | 8.3   | 14.83        |       |
| 67/17 М. Винегрет овощной с зелен.                   | 100/1   | 18.01        | 124        | 1.4    | 10.1  | 6.8          |       |
| 47/17 М Салат из кв.капусты с зелен:                 | 100/1   | 22.65        | 84         | 1.3    | 5     | 8            |       |
| 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./  | 100   | 18.84        | 98         | 3.2    | 7.8   | 3.2          |       |
| 78/04Л. Икра свекольная /зелень/                     | 100/1   | 17.00        | 13.93      | 2.4    | 7.6   | 13           |       |
| 338 М Яблоко   | 100   | 13.20        | 47         | 10.4   | 0.4   | 19.8         |       |
| Таб.24/94 Апельсины                                  | 100   | 24.00        | 43         | 0.9    | 0.2   | 8.1          |       |
| таб.24/94 Мандарины                                  | 100   | 22.80        | 38         | 0.8    | 0.2   | 7.5          |       |
| 674/ 04Л. Яблоки печеные                             | 75  | 14.70        | 120.7      | 0.22   | 0.15  | 30.1         |       |
| 629/04 Л. Лимон с сахаром                            | 30/10   | 12.18        | 67.6       | 8.26   | 0.04  | 15.48        |       |
| <b>Первые блюда</b>                                  |   |              |            |        |       |              |       |
| 88/17М. Щи из св. капусты с картофелем               | 250   | 12.76        | 122        | 2      | 4.3   | 10           |       |
| <b>Вторые блюда</b>                                  |   |              |            |        |       |              |       |
| Акт отработки рецептуры №392 сб 17г.М.               | Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ | 110          | 122.37     | 103.78 | 24.2  | 23.8         | 14    |
| 498/ 2004г   | Пельмени отв. со сметаной                     | 200/20       | 87.80      | 352    | 19.6  | 13           | 37.2  |
| 293/2017   | Котлета из птицы /филе/                       | 90           | 57.09      |        |       |              |       |
| 377/04 Л.  | Птица жареная/ бедро/                         | 100          | 68.75      | 184    | 24.18 | 17.09        | 0.04  |
| сб. 1994 г 381                                       | Рыба жареная горбуша /филе/                   | 100          | 72.76      | 160    | 9.3   | 6.8          | 14.2  |
|  | Котлета отбивная свин./косточ/                | 77/20        | 97.54      | 492.8  | 14.5  | 43.6         | 10.24 |
| <b>Диетические</b>                                   |   |              |            |        |       |              |       |
| №223 сб  | Тыква, припущенная с                          | 125/5        | 44.32      | 87     | 1.2   | 5.9          | 7     |

|                   |  |         |       |       |      |       |       |
|-------------------|--|---------|-------|-------|------|-------|-------|
| 2004              | яблоками и изюмом                                  |         |       |       |      |       |       |
| сб 2004г.<br>№315 | Запеканка рисовая с<br>творогом со сгущен.<br>мол. | 125/25  | 41.84 | 298.5 | 9.6  | 12.45 | 35.25 |
| 129 сб 17<br>М.   | Капуста цветная<br>отварная с маслом               | 100/5/1 | 42.20 | 44    | 1.42 | 3.36  | 2.11  |

### Гарниры

|           |                   |     |       |       |      |      |       |
|-----------|-------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 508/2004  | Каша ячневая      | 150 | 11.72 | 205.5 | 4.8  | 6.15 | 31.9  |
| 312 сб.17 | Картофельное пюре | 150 | 25.42 | 137.3 | 3.06 | 4.8  | 20.43 |

### Мучные изделия

|                    |  |        |       |       |      |       |       |
|--------------------|--|--------|-------|-------|------|-------|-------|
| №339<br>сб.17г.М.  | Блинчики с<br>фруктовым фаршем со<br>сгущен.           | 110/20 | 45.26 | 384   | 4.4  | 8.47  | 64.2  |
| №413/2017          | Пицца школьная   | 100    | 47.87 | 299   | 9.89 | 16.25 | 28.3  |
| 747/2004 Л         | Сосиска запеч. в тесте                                 | 55/50  | 41.50 | 228   | 9.6  | 13.84 | 26.9  |
| №850               | Хачапури   | 75     | 52.02 | 346   | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г.          | имеретинские   |        |       |       |      |       |       |
| 418 сб2017         | Слойка с повидлом                                      | 100    | 20.29 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973           | Слойка с марципаном/<br>помадка шок. сах. /            | 100    | 34.24 | 426   | 7.9  | 10.2  | 58.6  |
| №408.471/<br>17 М. | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем | 75     | 32.42 | 88    | 2.42 | 1.08  | 17.11 |
| ТТК № 3            | Булочка с сыром  | 60     | 15.92 | 218   | 5.48 | 6.52  | 34.4  |
| 766/2004           | Сдоба обыкновенная                                     | 100    | 16.00 | 262   | 7.76 | 4.72  | 47.1  |
| 774/2004           | Булочка сдобная с<br>помадой /ванильной/               | 100    | 21.06 | 340   | 7.3  | 8.8   | 57.9  |
| №738.758/<br>2004  | Пирожок печен.с<br>капустой                            | 60     | 13.32 | 132   | 3.9  | 3.26  | 20.76 |
| 741/764/04         | Ватрушка с творогом                                    | 75     | 24.71 | 202   | 9.22 | 5.48  | 29.18 |
| №741 сб<br>2004    | Ватрушка с<br>конфитюром                               | 75     | 16.76 | 253   | 4.97 | 9.2   | 39.6  |
| ту9115-001         | Хлебный батон  | 50     | 4.31  | 116.9 | 4.5  | 1.15  | 23.5  |
| Гост 2077-         | Хлеб Бородинский                                       | 25     | 1.95  | 57.5  | 1.4  | 0.27  | 12.35 |

### Напитки

|                      |                                  |          |       |        |       |      |       |
|----------------------|----------------------------------|----------|-------|--------|-------|------|-------|
| 20/9/22 акт<br>к/пр. | Компот из ягод<br>заморожен.     | 200      | 10.83 | 103.14 | 0.144 | 0.06 | 25.09 |
| 375/376/М            | Чай с сахаром                    | 200/15   | 3.68  | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
| 375,377/ М           | Чай с лимоном                    | 200/15/7 | 6.24  | 62     | 0.13  | 0.02 | 15.2  |
|                      | Чай Черный пакет б/с<br>2гр*     | 200      | 12.00 | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
|                      | Чай Зеленый пакет б/с<br>2гр*    | 200      | 12.00 | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
|                      | Чай Фруктовый пакет<br>б/с 2 гр* | 200      | 12.00 | 60     | 0.07  | 0.02 | 15    |
|                      | Сахар                            | 15г.     | 2.28  | 60     |       |      | 15    |

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством

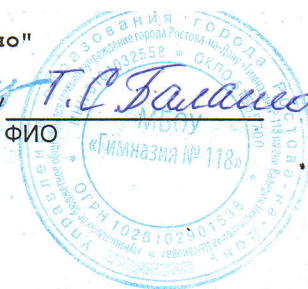


"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 12.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

| Наименование блюда        |  | Выход<br>гр | Цена<br>руб.   | ЭЦ<br>ккал     | Белки        | Жиры         | Угле<br>воды  |
|---------------------------|--|-------------|----------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Комплекс 1 Завтрак</b> |  |             |                |                |              |              |               |
| 14 М                      | Масло слив.  | 10          | 14.08          | 66             | 0.08         | 7.25         | 0.13          |
| сб 2004г.<br>№315         | Запеканка рисовая с<br>творогом со сгущен.<br>мол. | 125/25      | 41.84          | 298.5          | 9.6          | 12.45        | 35.25         |
| 432/17г.М                 | Булочка " Алтайская "                              | 42          | 3.65           | 101.6          | 3.36         | 1.99         | 21.83         |
| 375/376/М                 | Чай с сахаром                                      | 200/15      | 3.68           | 60             | 0.07         | 0.02         | 15            |
| 338 М                     | Яблоко   | 100         | 13.20          | 47             | 10.4         | 0.4          | 19.8          |
|                           | <b>Итого комплекс 1:</b>                           | <b>517</b>  | <b>76.45</b>   | <b>573.1</b>   |              |              |               |
| <b>Комплекс 2 Завтрак</b> |  |             |                |                |              |              |               |
| 14 М                      | Масло слив.  | 10          | 14.08          | 66             | 0.08         | 7.25         | 0.13          |
| №315 сб<br>2004г.Л        | Запеканка рисовая с<br>творогом со сгущен.<br>мол. | 160/25      | 50.10          | 368.15         | 11.84        | 15.35        | 43.47         |
| 432/17г.М                 | Булочка " Алтайская "                              | 44          | 3.79           | 101.6          | 3.36         | 1.99         | 21.83         |
| 375/376/М                 | Чай с сахаром                                      | 200/15      | 3.68           | 60             | 0.07         | 0.02         | 15            |
| табл.24/94                | Яблоко   | 140         | 18.48          | 65.8           | 0.56         | 0.56         | 13.7          |
|                           | <b>Итого комплекс 2:</b>                           | <b>594</b>  | <b>90.13</b>   | <b>661.55</b>  |              |              |               |
| <b>Комплекс 3 Обед</b>    |  |             |                |                |              |              |               |
| 88/2017г                  | Щи из св. капусты с<br>картофелем                  | 200         | 10.21          | 71.8           | 1.41         | 3.94         | 6.92          |
| №487 сб.2<br>312 сб.17    | Птица отварная<br>Картофельное пюре                | 90<br>150   | 45.24<br>25.42 | 295.2<br>137.3 | 21.1<br>3.06 | 23.24<br>4.8 | 0.45<br>20.43 |
| 47/2017 М                 | Салат из квашеной<br>капусты                       | 60          | 13.12          | 51.42          | 1.024        | 3.002        | 5.07          |
| ТУ9115-00<br>Гост 2077-   | Хлебный батон<br>Хлеб Бородинский                  | 20<br>20    | 1.73<br>1.56   | 46.76<br>46    | 1.57<br>1.12 | 0.2<br>0.22  | 19.32<br>9.9  |
| Акт кон<br>20.09./22      | Компот из ягод<br>заморожен.                       | 180         | 9.75           | 104.9          | 0.28         | 0.07         | 28.38         |
|                           | <b>Итого комплекс 3:</b>                           | <b>720</b>  | <b>107.03</b>  | <b>753.38</b>  |              |              |               |
| <b>Комплекс 4 Обед</b>    |  |             |                |                |              |              |               |
| 88/17М.                   | Щи из св. капусты с<br>картофелем                  | 250         | 12.76          | 122            | 2            | 4.3          | 10            |
| 487/2004                  | Птица отварная                                     | 100         | 50.27          | 328            | 23.44        | 25.82        | 0.5           |
| 302 СБ 20                 | Каша ячневая                                       | 180         | 14.06          | 246.4          | 5.51         | 8.87         | 33.7          |
| №64 сборн                 | Салат кваш. капусты                                | 25          | 5.47           | 21             | 0.33         | 1.25         | 2             |
| ТУ9115-00                 | Хлебный батон                                      | 27          | 2.31           | 58.45          | 2.25         | 0.575        | 11.75         |
| Гост 2077-                | Хлеб Бородинский                                   | 25          | 1.95           | 57.5           | 1.4          | 0.27         | 12.35         |
| 375/376/17                | Чай с сахаром                                      | 180/13      | 3.31           | 54             | 0.05         | 0.015        | 13.5          |
|                           | <b>Итого комплекс 4:</b>                           | <b>800</b>  | <b>90.13</b>   | <b>887.35</b>  |              |              |               |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 12.12.2023

## Гимназия № 118

### (Льготное питание ОВЗ)



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

#### Комплекс 5 Завтрак

|                          |  |            |              |              |      |       |       |
|--------------------------|--|------------|--------------|--------------|------|-------|-------|
| 14 М                     | Масло слив.  | 10         | 14.08        | 66           | 0.08 | 7.25  | 0.13  |
| сб 2004г.<br>№315        | Запеканка рисовая с<br>творогом со сгущен.<br>мол. | 125/26     | 41.84        | 298.5        | 9.6  | 12.45 | 35.25 |
| 432/17г.М                | Булочка " Алтайская "                              | 42         | 3.65         | 101.6        | 3.36 | 1.99  | 21.83 |
| 375/376/М                | Чай с сахаром                                      | 200/15     | 3.68         | 60           | 0.07 | 0.02  | 15    |
| 338 М                    | Яблоко   | 100        | 13.20        | 47           | 10.4 | 0.4   | 19.8  |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |  | <b>518</b> | <b>76.45</b> | <b>573.1</b> |      |       |       |

#### Комплекс 6 Обед

|                          |                                   |            |               |               |       |       |       |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|
| 88/2017г                 | Щи из св. капусты с<br>картофелем | 200        | 10.21         | 71.8          | 1.41  | 3.94  | 6.92  |
| №487 сб.2                | Птица отварная                    | 90         | 45.24         | 295.2         | 21.1  | 23.24 | 0.45  |
| 312 сб.17                | Картофельное пюре                 | 150        | 25.42         | 137.3         | 3.06  | 4.8   | 20.43 |
| 47/2017 М                | Салат из квашеной<br>капусты      | 60         | 13.12         | 51.42         | 1.024 | 3.002 | 5.07  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                     | 20         | 1.73          | 46.76         | 1.57  | 0.2   | 19.32 |
| Гост 2077-               | Хлеб Бородинский                  | 20         | 1.56          | 46            | 1.12  | 0.22  | 9.9   |
| Акт кон<br>20.09./22     | Компот из ягод<br>заморожен.      | 180        | 9.75          | 104.9         | 0.28  | 0.07  | 28.38 |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                                   | <b>720</b> | <b>107.03</b> | <b>753.38</b> |       |       |       |

#### Комплекс 7 Завтрак

|                          |  |            |              |               |       |       |       |
|--------------------------|--|------------|--------------|---------------|-------|-------|-------|
| 14 М                     | Масло слив.  | 10         | 14.08        | 66            | 0.08  | 7.25  | 0.13  |
| №315 сб<br>2004г.Л       | Запеканка рисовая с<br>творогом со сгущен.<br>мол. | 160/25     | 50.10        | 368.15        | 11.84 | 15.35 | 43.47 |
| 432/17г.М                | Булочка " Алтайская "                              | 44         | 3.79         | 101.6         | 3.36  | 1.99  | 21.83 |
| 375/376/М                | Чай с сахаром                                      | 200/15     | 3.68         | 60            | 0.07  | 0.02  | 15    |
| табл.24/94               | Яблоко   | 140        | 18.48        | 65.8          | 0.56  | 0.56  | 13.7  |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |  | <b>594</b> | <b>90.13</b> | <b>661.55</b> |       |       |       |

#### Комплекс 8 Обед

|                          |                                   |             |               |                |       |       |       |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|
| 88/17М.                  | Щи из св. капусты с<br>картофелем | 250         | 12.76         | 122            | 2     | 4.3   | 10    |
| 487/2004                 | Птица отварная                    | 100         | 50.27         | 328            | 23.44 | 25.82 | 0.5   |
| 302 СБ 20                | Каша ячневая                      | 180         | 14.06         | 246.4          | 5.51  | 8.87  | 33.7  |
| 47/2017 М                | Салат из квашеной<br>капусты      | 60          | 13.12         | 51.42          | 1.024 | 3.002 | 5.07  |
| ту9115-001               | Хлебный батон                     | 39          | 3.39          | 93.52          | 3.6   | 0.92  | 18.8  |
| Гост 2077-               | Хлеб Бородинский                  | 25          | 1.95          | 57.5           | 1.4   | 0.27  | 12.35 |
| 20/9/22 акт<br>к/пр.     | Компот из ягод<br>заморожен.      | 200         | 10.83         | 103.14         | 0.144 | 0.06  | 25.09 |
| табл.24 /94              | Яблоко                            | 150         | 19.80         | 70.5           | 0.6   | 0.6   | 14.7  |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                                   | <b>1004</b> | <b>126.18</b> | <b>1072.48</b> |       |       |       |

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством