

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 14.12.2023 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г. Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
338 М Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
259/2017г. Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо 377/04 Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	72.35 72.76	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	87.80	352	19.6	13	37.2
293/2017 Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
сб. 1994 г 381 Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	97.54	492.8	14.5	43.6	10.24
Диетические						
Сб. 2004 478 Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
№173 Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63

сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и изюмом	125/5	44.32	87	1.2	5.9	7
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах: смет.	100/10/20	86.78	251	15.2	12.4	18.9
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	18.03	243.8	8.59	6.12	38.64
310/2017 г.	Картофель отварной	150	24.65	166.5	3	6.15	24.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	36.72	357	7.59	10.27	58.62
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	21.06	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.32	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18
Гост 2077- ту9115-001	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 14.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		531	76.45	590.32			

Комплекс 2 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб	Кофейный напиток со	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
2004г	св. молоко.						
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 2:		673	90.13	663.36			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
20/9/22 акт	Компот из ягод	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
к/пр.	заморожен.						
Итого комплекс 3:		720	107.03	769.77			

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	56.38	435	16.64	20.89	19.8
478							
СТР 564 С	Огурец солен.	50	11.99	65	0.4	0.05	0.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		676	90.13	787.6			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 14.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

14 М	Масло слив.	10	14.08	66	0.08	7.25	0.13
15/2017 М	Сыр п/твердый	20	28.56	72	4.64	5.9	
№173 сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.50	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		531	76.45	590.32			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.03	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.89	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост 2077-20/9/22 акт к/пр.	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из ягод заморожен.	200	10.83	103.14	0.144	0.06	25.09
Итого комплекс 6:		720	107.03	769.77			

Комплекс 7 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	25.84	64.8	4.176	5.31	
№173 сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.44	303	8.31	13.12	37.63
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.85	105.21	4.05	1.035	21.15
№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молоко.	200	16.20	119.85	3.9	3	20.27
табл.24 /94	Яблоко	150	19.80	70.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 7:		673	90.13	663.36			

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	13.68	106	2	5.2	13.1
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	65.94	437.7	14.04	33.7	18.94
табл 24/94	Огурец соленый	60	14.39	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.31	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-20.09./22	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон	Компот из ягод заморожен.	180	9.75	104.9	0.28	0.07	28.38
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 8:		883	126.18	867.32			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством