

"Согласовано"

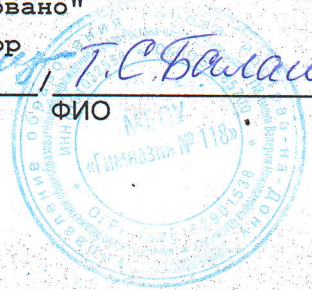
Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашова

Меню на 15.12.2023 Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.53	139.5	4.77	7.43	13.34
294/2017г	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.72	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	30.89	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	18.01	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	22.65	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	17.00	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.84	98	3.2	7.8	3.2
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
-----------	---------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
293/2017	Птица жареная/ бедро/	100	68.75	184	24.18	17.09	0.04
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	72.76	160	9.3	6.8	14.2
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная	105	28.04	108	1.1	6.4	115
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	126.82	343.15	17.1	52.6	

Диетические

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
129 сб 17	Капуста цветная	100/5/1	42.20	44	1.42	3.36	2.11

М.	отварная с маслом							
256/2017М	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	112.18	225	15.2	17.38	2.56	
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.38	239	15	13.3	13.7	

Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68	
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8	
522/04	Картофель жареный	150	29.26	306	4.35	15.75	30.3	

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со гущен.	110/20	45.26	384	4.4	8.47	64.2	
№413/2017	Пицца школьная	100	47.87	299	9.89	16.25	28.3	
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41.50	228	9.6	13.84	26.9	
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.02	346	13.9	28.17	36.78	
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	29.76	333.3	3.17	11.79	50.72	
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	34.24	426	7.9	10.2	58.6	
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	32.42	88	2.42	1.08	17.11	
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15.92	218	5.48	6.52	34.4	
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.00	262	7.76	4.72	47.1	
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20.90	340	7.3	8.8	57.9	
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	9.52	153	3.91	4.7	23.75	
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.71	202	9.22	5.48	29.18	
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16.76	253	4.97	9.2	39.6	
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.31	116.9	4.5	1.15	23.5	
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35	

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10.79	142	0.4		33.8	
375/376/М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15	
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.24	62	0.13	0.02	15.2	
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15	
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15	
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15	
	Сахар	15г.	2.28	60			15	

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия № 118»

Меню на 15.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

№239 ,331сб. 201	Тефтели рыбные соус смет.том./минтай/	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.9789
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:		566	76.45	557.37			

Комплекс 2 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 2:		610	90.13	627.45			

Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод замороз.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 3:		756	107.03	742.82			

Комплекс 4 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	41.93	223	18	16.7	12.5
302/17 М.	Каша пшенная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	10.71	59.5	0.6	4.48	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1.90	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		820	90.13	865.41			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 15.12.2023 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№239	Тефтели рыбные соус	80/50	36.55	182	9.8358	9.5849	13.978
,331сб. 201	смет.том./минтай/						9
304/17 М.	Рис отварной	150	18.70	209.7	3.65	5.37	36.68
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	13.12	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.21	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	5.87	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 5:	566	76.45	557.37			

Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	11.29	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.7	37.8
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
	Итого комплекс 6:	756	107.03	742.82			

Комплекс 7 Завтрак

№239,331/ 17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	42.85	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М	Рис отварной	180	22.40	251.6	4.38	6.44	44.02
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	60	19.23	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.34	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 7:	610	90.13	627.45			

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	14.12	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	57.59	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшеничная	180	16.21	329.4	7.7	12.42	44.6
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	60	9.48	30.8	1.52	7.12	6.24
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.92	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост 2077-	Хлеб Бородинский	25	1.95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр от 20.09.22	Кисель из ягод заморож.	180	9.71	105.3	0.12	0.043	22.08
338 М	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 8:	940	126.18	920.46			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством