

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 23.12.2024

### Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3 14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2 13.1
<b>Вторые блюда</b>						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
6/9/22 Акт 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	68.85 68.76	248 184	15 24.18	14.2 17.09 0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6
<b>Диетические</b>						
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38 2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4 18.9
<b>Гарниры</b>						
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52 26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1 38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.78	221.25	6.32	4.5 38.85
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75 30.3
<b>Мучные изделия</b>						
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47 64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25 28.3

747/ Л. №850 сб. 1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	46.46 55.61	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017 Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с повидлом Слойка с маковой начинкой	100 120	21.83 31.86	333.3 333.3	3.17 3.17	11.79 11.79	50.72 50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60 100 100	16.70 17.30 23.24	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
685 ,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с картофелем Пирожок печеный с курагой	60 100	10.44 28.59	153 266.66	3.91 11	4.7 20	23.75 86.6
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	26.74 20.94	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт контр.прора Акт контр.прора Гост 31806-201 ту9115-001 Гост 58161-201	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром Круассан с шоколадной начинкой Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	100 135 130 90 50 20	35.04 92.04 64.80 62.40 4.48 1.73	286 388 377.7 286 116.9 48.616	4.89 15.62 7.6 7.6 4.5 1.54	8.43 12.28 3.7 3.7 1.15 0.16	47.68 53.5 53.5 53.5 23.5 10.28
<b>Напитки</b>							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
382 М 375,376/М/ 375,376/М.	Какао с молоком Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200 200/10 200/10/7 200	21.23 2.87 5.24 12.80	118.6 60 62 60	4.08 0.07 0.13 0.07	3.54 0.02 0.02 0.02	17.58 15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л. Гост 28188-201 4	Сок фруктовый " Мой" 0,200 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	200 1 шт 1шт.	35.00 56.19 42.50	88 45 1			11 0.2
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/ябл о 0,015г	1 шт. 1шт. 1шт. 1 шт. 1 шт.	36.25 28.94 28.94 52.39	15 226.1 150.7 50.4	0.5		4.5 13 9 12.6

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО



## Меню на 09.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
15/М.	Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	18.87	180.3	3.71	4.4675 7.68
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69 14.1
382 М	Какао с молоком	200	17.36	118.6	4.08	3.54 17.58
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>		
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./смет./	50/50	45.08	193	15.5	11 8.7
202/ М.	Макаронь отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41 31.72
Акт кон.пр. ту 9115-00	Кукуруза консервир.	45	15.08	50.1	1.18	2.3 6.08
375,376/М/	Хлебный батон	43	3.84	105.21	4.05	1.035 21.15
	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02 15
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>578</b>	<b>90.13</b>	<b>610.45</b>		
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94 8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34 10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1 38.64
45/2004г.	Салат из квашеной капусты	60	14.78	50.4	0.78	3 4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805 16.45
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09 32.01
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>756</b>	<b>107.03</b>	<b>979.196</b>		
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2 13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33 11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	17.70	265.5	7.56	5.45 46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2 4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.47	70.1	2.7	0.69 14.1
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16 10.28
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09 32.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>808</b>	<b>90.13</b>	<b>893.616</b>		

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

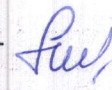

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 23  
 Подпись / ФИО



# Меню на 09.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
15/М. Сыр полутвердый	15	22.53	54	3.48	4.43	
121 /2017 М Суп молочный "Геркулес"	250	18.87	180.3	3.71	4.4675	7.68
ТУ9115-00 382 М Хлебный батон	30	2.69	70.1	2.7	0.69	14.1
338 М Какао с молоком	200	17.36	118.6	4.08	3.54	17.58
Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>595</b>	<b>76.45</b>	<b>470</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
82 М Борщ с капустой и картофелем	200	11.52	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	51.56	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М Каша гречневая	150	17.09	243.75	8.6	6.1	38.64
45/2004г. Салат из квашеной капусты	60	14.78	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 495 П Хлебный батон	36	3.26	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост 58161-201 ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>756</b>	<b>107.03</b>	<b>979.196</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	45.08	193	15.5	11	8.7
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр. Кукуруза консервир.	45	15.08	50.1	1.18	2.3	6.08
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.84	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М Чай с сахаром		2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>368</b>	<b>90.13</b>	<b>610.45</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.30	106	2	5.2	13.1
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.50	292.5	10.18	7.34	46.37
47/17г. Салат кваш. капусты	30	7.40	25.2	0.37	1.5	2.4
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.33	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201 Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>828</b>	<b>126.18</b>	<b>910.216</b>			

Ген.директор/Технолог  Калькулятор  Зав производством 