

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 25.12.2024

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.45	173	5.8	8.3 14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2 7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5 8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8 3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2 8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15 30.1
<b>Первые блюда</b>						
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77 16.53
<b>Вторые блюда</b>						
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8 14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4 10
6/9/22 Акт 293 М	Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5	68.85	248	15	14.2 14.4
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09 0.04
№392/ М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13 37.2
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.41	343.15	17.1	52.6
<b>Диетические</b>						
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	108.94	225	15.2	17.38 2.56
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08 36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	93.64	251	15.2	12.4 18.9
<b>Гарниры</b>						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73 37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52 26.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	80.64	306	4.35	15.75 30.3
<b>Мучные изделия</b>						
398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47 64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25 28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84 26.9

№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.44	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	100	28.59	266.66	11	20	86.6
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 135	35.04 92.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

#### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

#### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	56.19	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Пюре детское ФРУКТОШКИ ябл-бан-груш-печ 90гр	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
	Фруктовые кусочки ФАННИЯММИ апельс/клубника/яблок о 0,015г	1 шт.	52.39	50.4			12.6

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 25.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшеничная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>517</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшеничная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>618</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г. Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>761</b>	<b>107.03</b>	<b>937.966</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.97	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>823</b>	<b>90.13</b>	<b>816.436</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"  
 Директор

Подпись ФИО



## Меню на 25.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	49.12	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшенная	150	14.40	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2.52	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>517</b>	<b>76.45</b>	<b>577.2</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	9.97	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	100	51.68	328	23.44	25.82	0.5
202/309 М Макароны отварные	150	19.38	168.45	5.52	4.52	26.45
таб24/94г. Икра кабачковая	60	14.36	71.4			
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2.82	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>761</b>	<b>107.03</b>	<b>937.966</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	51.11	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшенная	180	17.28	275.4	7.92	6.88	45.45
149 П Помидор соленый	60	15.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>618</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.46	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.92	233	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	23.26	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.51	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
774/2004 Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>939</b>	<b>126.18</b>	<b>1257.32</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством