

"Согласовано"  
 Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_



## Меню на 24.12.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	20.68	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	62.92	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	21.18	125.1	1.4	10.1	7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	39.07	115.3	5.7	6.2	7.48
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	26.33	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	18.27	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	20.95	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	27.17	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.20	43	0.9	0.2	8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	16.21	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>							
Акт конт. прораб. от 229 М.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	74.65	248	15	14.2	14.4
	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.39	160	9.3	6.8	14.2
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	68.76	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	62.51	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	97.85	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.62	492.8	14.5	43.6	10.24
<b>Диетические</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
241/сб.201 7 г	Мясо говядина отварное	50	103.41	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	56.03	271	19.82	5.08	36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100/20	85.88	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>							
304 М.	Рис отварной	150	22.79	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
<b>Мучные изделия</b>							

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	53.89	384	4.4	8.47	64.2
№413/М.	Пицца школьная	100	51.45	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	46.46	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	55.61	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 с62017	Слойка с повидлом	100	21.83	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.86	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	36.98	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.75	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/						
05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	37.94	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.70	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	17.30	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	23.24	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	28.59	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой						
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	14.71	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	26.74	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	20.94	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	35.04	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	135	92.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	130	64.80	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.48	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
<b>Напитки</b>							
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12.93	160	0.31		39.4
проработк	заморожен.						
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	56.19	45			11
28188-201	негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.						
4	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	42.50	1			0.2
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	Пюре детское ФРУКТОШКИ	1шт.	28.94	226.1	0.5		13
	ябл-бан-груш-печ 90гр						
	Пюре детское ФРУКТОШКИ яблоко 90гр	1шт.	28.94	150.7			9
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
28188-201	без/газа						

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО



## Меню на 24.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>502</b>	<b>76.45</b>	<b>504.58</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>607</b>	<b>90.13</b>	<b>577.96</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк. Кисель из ягод заморожен.	200	12.20	160	0.31		39.4
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>867</b>	<b>107.03</b>	<b>785.076</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.91	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>864</b>	<b>90.13</b>	<b>783.626</b>			

Ген.директор/Технолог Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 24.12.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>502</b>	<b>76.45</b>	<b>504.58</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11.67	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.24	144.5	8.78	4.46	3.42
312 М Картофельное пюре	150	28.02	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.91	47.9	0.9	0.1	5.2
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.26	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.20	160	0.31		39.4
проработк заморожен.						
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>867</b>	<b>107.03</b>	<b>785.076</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	61.14	333.73	18.01	8.95	36.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	7.81	50.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 Хлебный батон	37	3.31	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>607</b>	<b>90.13</b>	<b>577.96</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.59	137	2.9	2.5	21
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	25.62	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	33.60	188.4	3.67	5.76	24.516
СТР 564 С Огурец соленый	45	11.99	58.5	0.36	0.045	0.765
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.95	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод	200	12.20	160	0.31		39.4
проработк заморожен.						
338 М. Яблоко	150	22.50	70.5	0.6	0.6	14.7
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>989</b>	<b>126.18</b>	<b>962.226</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством