

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 10.01.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.39	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	59.96	180	8.8	11.81	9.34
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
№377 сб.04Л. Рыба жареная / минтай филе/	100	47.07	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
Диетические						
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9

Напитки

349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Баламува

Меню на 10.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	600.62			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту 9115-00 Хлебный батон	45	4.13	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
№769/2004 Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 2:	630	90.13	865.21			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
202/17 Макароны отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88 ржано-пшеничный						
349 М Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 3:	779	107.03	933.4			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 Огурец соленый	20	5.06	52.66	0.32	0.04	0.68
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2.29	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	810	90.13	757.5			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 10.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.27	180	8.8	11.81	9.34
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	600.62			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
288 М	Птица отварная /тушка/	90	47.43	268	19.19	21.13	0.41
202/17	Макаронные отварные	160	19.27	244.5	5.1	9.15	34.2
149 П	Огурец соленый	60	15.18	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.53	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
Итого комплекс 6:		779	107.03	933.4			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.12	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.13	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
№769/2004	Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		630	90.13	865.21			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	42.91	190	10.04	11.33	11.88
202/ М.	Макаронные отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
СТР 564 С	Огурец соленый	45	11.39	58.5	0.36	0.045	0.765
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.63	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
Итого комплекс 8:		924	126.18	1187.79			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством