

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Гимназия № 118

Т.С. Балашова

## Меню на 09.01.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо 293 М Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.07 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
<b>Диетические</b>						
291 М Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
362 Пудинг из творога со сметаной	100/20	80.98	237	13.4	10.9	20.7
сб.2004						
<b>Гарниры</b>						
304/17 М. Рис отварной	150	19.13	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
<b>Мучные изделия</b>						
№398 Блинчики с	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2

сб.17г.М.	фруктовым фаршем с маслом						
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.18	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 2077-88	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9

### Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

*Т.С. Балащенко*  
 Т.С. Балащенко  
 ГИМНАЗИЯ № 118

## Меню на 09.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 1 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>510</b>	<b>76.45</b>	<b>465.69</b>			

### Комплекс 2 Завтрак

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>581</b>	<b>90.13</b>	<b>512.69</b>			

### Комплекс 3 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>871</b>	<b>107.03</b>	<b>714.57</b>			

### Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
54-28зН	Свекла отварная дольками	40	4.45	64	0.28	0.04	
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.31	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>808</b>	<b>90.13</b>	<b>641.91</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

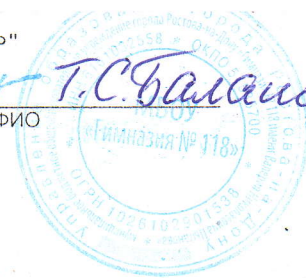
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

**Меню на 09.01.2024**  
**Гимназия № 118**  
**(Льготное питание ОВЗ)**



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

**Комплекс 5 Завтрак**

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.18	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	510	76.45	465.69			

**Комплекс 6 Обед**

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 6:</b>	871	107.03	714.57			

**Комплекс 7 Завтрак**

291 М	Плов из птицы / филе/	50/150	62.91	298.66	18.01	8.95	36.45
45/2004 г.	Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.34	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 7:</b>	581	90.13	512.69			

**Комплекс 8 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
47/ М	Салат из квашеной, капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.64	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб	20	1.73	46	1.12	0.22	9.9
2077-88	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.02	160	0.31		39.4
табл.24/94	Яблоко	125	16.50	58.75	13	0.5	24.75
	<b>Итого комплекс 8:</b>	975	126.18	829.15			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством