

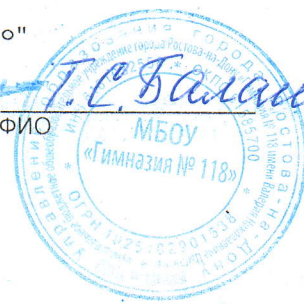
"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балабанова



Меню на 30.01.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
------	---------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	55.95	198	15.62	8.55	14.54
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	101.81	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	67.68	418.6	12.68	11.13	66.7

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19.65	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

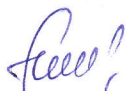
Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5

Директор/Технолог



Калькулятор



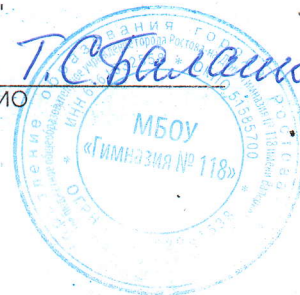
Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 30.01.2024
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

54-2т-Н, 327М	Запеканка из творога с морков.с соус. мол.	130/40	56.83	418.6	12.68	11.13	66.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		515	76.45	595.7			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	8.77	61	1.19	3.93	4.87
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 6:		840	107.03	716.136			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	52.70	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.49	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		573	90.13	731.26			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	10.97	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М	Плов из птицы / окор. б/к/	50/150	61.68	298.6	18	8.94	36.45
150 П	Икра кабачковая	40	8.57	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.56	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		599	126.18	849.586			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством