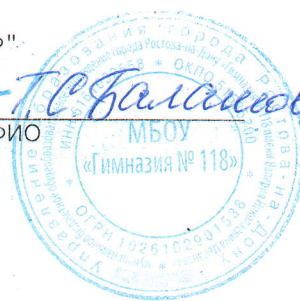


"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 31.01.2024

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94 Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
293 М Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
379/94г. Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
251М Поджарка /говяд./	50/15	117.55	120	12.7	6.7	2.25
<b>Диетические</b>						
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57.42	435	16.64	20.89	19.8
362 сб.2004 Пудинг из творога со сметаной	100/20	80.98	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>						
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64

139/М	Капуста тушеная	150	23.41				
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8

### Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

### Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог

*Смир*

Калькулятор

*Смир*

Зав производством

*Ано*

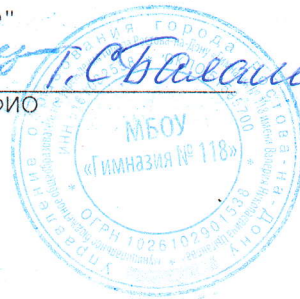


"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 31.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>554</b>	<b>76.45</b>	<b>614.47</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.88	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>587</b>	<b>90.13</b>	<b>609.37</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>771</b>	<b>107.03</b>	<b>883.136</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57.42	435	16.64	20.89	19.8
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	9.32	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>679</b>	<b>90.13</b>	<b>767.316</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Баламова



## Меню на 31.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>554</b>	<b>76.45</b>	<b>614.47</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	13.96	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	51	4.71	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>771</b>	<b>107.03</b>	<b>883.136</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.88	190	10.04	11.33	11.88
302/М Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>587</b>	<b>90.13</b>	<b>609.37</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	57.74	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.44	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт к/пр. Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>802</b>	<b>126.18</b>	<b>872.066</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством