

"Согласовано"
 Директор
 Т.С. Балашова
 Подпись / ФИО



Меню на 18.01.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	31.39	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
------	---------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	55.91	123.55	6.41	7.16	8.39
259/М.	Жаркое под-домашнему/свин./	40/160	68.69	437.7	14.04	33.7	18.94
Акт отрабо №377 сб.04Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная / минтай филе/	100/20/5 100	71.07 47.07	248 160	15 19.6	14.2 6.8	14.4 4.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры сб. 1994 г 381	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ Котлета отбивная свин./косточ/	110 77/20	120.14 101.81	103.78 492.8	24.2 14.5	23.8 43.6	14 10.24

Диетические

№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
--------------	---------------------------	-----------	-------	-----	------	------	------

Гарниры

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша пшеничная	150	13.88	221.25	6.32	4.5	38.85

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	21.57	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	14.50	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.53	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
№793/2004	Кекс столичный	75	49.60	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	14.66	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	22.99	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	43.81	285	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт	48.56	30			7.6

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Балашихина



Меню на 18.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		555	76.45	516.12			

Комплекс 2 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		588	90.13	551.12			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		810	107.03	842.416			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	43.60	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	16.62	265.5	7.56	5.45	46.62
таб.24/94	Помидор соленый	30	7.19	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.25	81.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		830	90.13	825.896			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 18.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 5 Завтрак

№278 .331/М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/30	42.70	123.55	6.41	7.16	8.39
202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	516.12			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	11.25	68.6	1.58	2.17	9.69
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		810	107.03	842.416			

Комплекс 7 Завтрак

278.331/ М.	Тефтели (1 вариант) кот.гов.	60/40	44.54	137.27	7.12	8	9.32
202/ М.	Макароны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.20	105.21	4.05	1.035	21.15
375,377/ М	Чай с лимоном	200/15/7	6.88	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		588	90.13	551.12			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	14.06	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	61.09	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	14.39	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		570	126.18	786.086			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством