

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

МБОУ

«Гимназия №118»

Меню на 19.01.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
Таб.24/94 Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда						
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
Акт отрабо 293 М Люля из птицы /филе/ Птица жареная/ бедро/	100/20/5 100	71.07 68.65	248 184	15 24.18	14.2 17.09	14.4 0.04
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20 90	93.75 67.73	352 327	19.6 20.7	13 22.4	37.2 10
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
379/94г. Эскалоп/свин./						
Диетические						
256/2017М Мясо тушеное/ говядина/	50/50	121.28	225	15.2	17.38	2.56
366/04г. Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.27	239	15	13.3	13.7
Гарниры						

171/302 М	Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт.	Слойка с молоком						
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад. кокос/	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой						
пр. 05.10.2	начинкой	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
766/2004	Сдоба обыкновенная	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с картофелем	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
,723,687 /9	Ватрушка с творогом	60	17.52	160	6.6	12	52
741/764/04	Пирожок печеный с курагой	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г	Ватрушка с конфитюром	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
5 ч №646	Хлебный батон	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
№741 сб 2004	Хлеб /йодир./						
ту9115-001	ржано-пшеничный						
Гост							
58161-201							

Напитки

20/9/22 акт	Компот из ягод	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
к/пр.	заморожен.						
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36.25				
28188-201	без/газа						
707/ 2004	Сок фруктовый "	1 шт.	31.25	88			
	Мой" 0,200						

Директор/Технолог

Аш

Калькулятор

Аш

Зав производством

Аш

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 19.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшеничная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	521.98			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшеничная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	591	90.13	609.01			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.23	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	757	107.03	639.616			
Итого комплекс 3:						
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
45/2004 г. Салат из квашеной капусты	30	7.00	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00 Хлебный батон	21	1.95	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375/376 М Чай с сахаром	816	90.13	628.286			
Итого комплекс 4:						

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор
Подпись ФИО



Меню на 19.01.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	521.98			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.52	157.05	3.84	6.98	20.48
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.23	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		757	107.03	639.616			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90.13	609.01			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	29.07	111	11.01	5.06	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	40	12.82	44.5	1.05	2.05	5.4
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.61	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный	1 шт.	31.25	88			
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		640	126.18	745.726			

Директор/Технолог

Семь

Калькулятор

Семь

Зав производством

Ан