

"Согласовано"

Директор

Подпись

Ф.И.О.



## Меню на 16.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>530.52</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
таб 024 Свекла отварная	50	6.18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г. дольками						
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>578</b>	<b>90.13</b>	<b>790.42</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	32.62	148	2.86	4.32	23.01
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	43	4.27	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>763</b>	<b>107.03</b>	<b>746.936</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
302/ 2017 Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	50	4.91	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>870</b>	<b>90.13</b>	<b>832.066</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
*Галица*  
 Подпись ФИО



## Меню на 16.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>530.52</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
88 М Щи из св. капусты с картофелем	200	12.58	71.8	1.41	3.96	6.32
278/331 М Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/30	37.15	222.5	11.2	16.7	6.6
310 М Картофель отварной	150	32.62	148	2.86	4.32	23.01
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	43	4.27	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>763</b>	<b>107.03</b>	<b>746.936</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Биточки руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	333.8	10.5	27.34	10.82
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
таб 024 Свекла отварная	50	6.18	51.5	1.15	0.05	5.85
сб. 1994 г. дольками						
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>578</b>	<b>90.13</b>	<b>790.42</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3	10
№278 .331 сб.М. Тефтели ( 1 вариант) филе ц/б	60/40	39.43	222.5	11.2	16.7	6.6
518/2004 Картофель отварной	180	39.15	199.8	3.6	7.38	29.16
149/П. Огурец солен.	50	14.99	65	0.4	0.05	0.85
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.88	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>839</b>	<b>126.18</b>	<b>833.786</b>			

Ген.директор/Технолог

*Сидорова*

Калькулятор

*Сидорова*

Зав производством

*Сидорова*

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 16.01.2025

### Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3 14.83
67/17 М.	Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1 7.29
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2 7.48
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8 3.2
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5 8
78/Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18.94	13.93	2.4	7.6 13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9 2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2 8.1
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15 30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
<b>Первые блюда</b>						
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	15.73	89.75	2	4.3 10
<b>Вторые блюда</b>						
Акт конт. прораб. от 377/04 Л.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2 14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8 14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4 10
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	88.76	492.8	14.5	43.6 10.24
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13 37.2
<b>Диетические</b>						
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5 50.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08 36.44
<b>Гарниры</b>						
310 М	Картофель отварной	150	32.62	148	2.86	4.32 23.01
171/302 М	Каша ячневая	150	14.82	182.5	4.8	4.4 30.8
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37 36.68

## Мучные изделия

№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	55.55 50.37	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с конфитюром Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	28.09 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	17.82 20.40	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л. №793Л.	Ватрушка с творогом Кекс столичный	75 75	33.41 60.18	202 323	9.22 4.57	5.48 13.84	29.18 43.06
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	1.15	23.5

## Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром Чай с лимоном	200/10 200/10/7	2.87 5.24	60 62	0.07 0.13	0.02 0.02	15 15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

## Напитки и соки

Гост 28188-201 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа Сок фруктовый " Мой" 0,200	1шт. 200	36.25 35.00				
	СТОМ Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11