

"Согласовано"
 Директор
 Подпись

ФИО



Меню на 21.01.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
Вторые блюда							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб. от 293 М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
Диетические							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
Гарниры							
202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	3.06	4.8	20.43
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
Мучные изделия							

№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 с62017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100	17.82 25.00	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646 741 Л.	Пирожок печеный с курагой Ватрушка с конфитюром	60 75	18.25 25.13	160 253	6.6 4.97	12 9.2	52 39.6
741/764/Л. Гост31806- Акт конр.прора Акт конр.прора Акт конр.прора Гост 31806-201 ту9115-001 Гост 58161-201	Ватрушка с творогом Корж /п/ф/ Круассан с шоколадной начинкой Круассан с ветчиной и сыром Круассан "Соленая карамель" Слойка с фруктовой начинкой Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	75 100 140 145 140 90 50 20	33.41 40.00 75.20 104.04 75.20 62.40 4.95 1.99	202 286 377.7 388 377.7 286 116.9 48.616	9.22 4.89 7.6 15.62 7.6 7.6 4.5 1.54	5.48 8.43 3.7 12.28 3.7 3.7 1.15 0.16	29.18 47.68 53.5 53.5 53.5 23.5 10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

Гост 28188-201 707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа Сок фруктовый " Мой" 0,200	1шт. 200	36.25 35.00				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт 1 шт	59.94 46.25	45			11 4.5
ГОСТ 32105-201 3	Ice tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35			9.1 9.1

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 21.01.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	529	76.45	530.52			
Комплекс 2 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М.	Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3.34	86.83	3.15	0.805	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	554	90.13	702.17			
Комплекс 3 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	61	1.19	3.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	47.9	0.9	0.1	5.2
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	0.805	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 3:	816	107.03	671.076			
Комплекс 4 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	18.01	8.95	36.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
	Итого комплекс 4:	729	90.13	598.646			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 21.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	8.55	10.5	50.4
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ 338 М	Чай с сахаром Яблоко	200/10 100	2.87 15.00	60 47	0.07 0.4	0.02 0.4	15 9.8
Итого комплекс 5:		529	76.45	530.52			
Комплекс 6 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	61	1.19	3.93	4.87
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	63.74 7.41	333.73 47.9	18.01 0.9	8.95 0.1	36.45 5.2
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	36 20	3.59 1.99	86.83 48.616	3.15 1.54	0.805 0.16	16.45 10.28
58161-201 486/П. 338 М	ржано-пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко	200 100	5.33 15.00	46 47	0.1 0.4	0.1 0.4	11.1 9.8
Итого комплекс 6:		816	107.03	671.076			
Комплекс 7 Завтрак							
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. 45/М.	Макаронь отварные Салат из белокочанной капусты	180 30	25.91 4.41	202.14 25.2	6.79 0.39	5.41 1.5	31.72 2.4
ТУ 9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	33 200/10	3.34 2.87	86.83 60	3.15 0.07	0.805 0.02	16.45 15
Итого комплекс 7:		553	90.13	702.17			
Комплекс 8 Обед							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. 54-28 з Н	Плов из птицы / филе/ Свекла отварная дольками	50/150 60	63.74 7.41	333.73 47.9	18.01 0.9	8.95 0.1	36.45 5.2
ТУ 9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	56 20	5.57 1.99	128.59 48.616	4.95 1.54	1.27 0.16	25.85 10.28
58161-201 707/ Л.	ржано-пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:		786	126.18	723.086			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством