

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО



## Меню на 24.01.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
<b>Вторые блюда</b>							
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.78	105	9.75	4.95	3.8
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт 377/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	75.74 115.75	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
<b>Диетические</b>							
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	117.95	239	15	13.3	13.7
<b>Гарниры</b>							
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	10.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	3.06	4.8	20.43
<b>Мучные изделия</b>							
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9

№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прора Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	6.15	16.5
58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

### Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

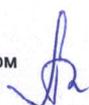
Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством



"Согласовано"  
 Директор

Подпись ФИО



## Меню на 24.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	11.19	9.1	3.9
171/302 М Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	10.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>509</b>	<b>76.45</b>	<b>511.92</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>562</b>	<b>90.13</b>	<b>567.56</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.78	105	9.75	4.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	49	4.88	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>829</b>	<b>107.03</b>	<b>740.236</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27.84	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	10.05	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	27	2.69	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>827</b>	<b>90.13</b>	<b>794.516</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



## Меню на 24.01.2025

### Гимназия № 118

### (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	11.19	9.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	10.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	5.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>509</b>	<b>76.45</b>	<b>511.92</b>			

#### Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.78	105	9.75	4.95	3.8
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	3.06	4.8	20.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.88	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>829</b>	<b>107.03</b>	<b>740.236</b>			

#### Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	45.45
150 П	Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>562</b>	<b>90.13</b>	<b>567.56</b>			

#### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	16.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27.84	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
47/17г.	Салат кваш. капусты	20	5.02				
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2.46	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>795</b>	<b>126.18</b>	<b>725.716</b>			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством