

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.01.2025

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	----------

Холодные блюда

№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

Вторые блюда

269,331/17г	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
Акт конт. прораб. от 293 М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	

Диетические

156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	119.26	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

171/302 М	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/Л.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
№850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
418 сб2017	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с повидлом	100	23.76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / начинкой	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
774/2004	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646 741/764/Л. 741 Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№573 /1973	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
Гост31806- Акт конр.прора	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
Акт конр.прора	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
Акт конр.прора	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
Гост 31806-201	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001 Гост 58161-201	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Напитки	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
Акт контр. проработк 375,376/М/ 375,376/М.	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	6.15	16.5
	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
	ржано-пшеничный						
	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
	лес tea Фрутомотив Чай черн/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 29.01.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171/302 M Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	530	76.45	576.95			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90.13	673.03			
Комплекс 3 Обед						
102 M. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 M Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 M Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 3:	750	107.03	802.166			
Комплекс 4 Обед						
102/ M. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	39.49	233	6.04	9.33	11.88
202/ M. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	810	90.13	776.366			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 29.01.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171/302 М Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	530	76.45	576.95			
Комплекс 6 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 М Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 6:	750	107.03	802.166			
Комплекс 7 Завтрак						
269,331/17г Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшеничная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	586	90.13	673.03			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы /филе/соус смет.	60/40	39.49	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М. Салат из белокочанной капусты		8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	3.30	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
766/Л. Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 8:	883	126.18	1151.23			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством