

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись




## Меню на 22.01.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М. Винегрет овоц./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
674 Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
6/9/22 Акт 377/04 Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
293 М Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
379/94г. Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>						
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	274.5	9.52	15.35	2.3
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
362Л. Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>						
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	30.64
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	182.5	4.8	4.4	17.8
139/М Капуста тушеная	150	28.63	115.5	3.05	5.53	11.83
147 М. Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
<b>Мучные изделия</b>						
398 М. Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3

747/ Л. №850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	50.37 62.08	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л. 685	Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем	100 60	20.40 11.88	262 153	7.76 3.91	4.72 4.7	47.1 23.75
,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	40.97	172	8.43	6.22	20.35
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л. Гост31806-	Ватрушка с творогом Корж /п/ф/	75 100	33.41 40.00	202 286	9.22 4.89	5.48 8.43	29.18 47.68
Акт контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
<b>Напитки</b>							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л. Гост 28188-201	Сок фруктовый " Мой" 0,200 Вода питьевая 0,5 без/газа	200 1шт.	35.00 36.25	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35 35			9.1 9.1

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством





"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись



## Меню на 22.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	40.85	171	9.04	12.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	30.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>567.71</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.00	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	46.37
149 П Помидор соленый	60	17.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.12	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>688.1</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	274.5	9.52	15.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	182.5	4.8	4.4	17.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.46	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>805</b>	<b>107.03</b>	<b>913.666</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	60.86	465	16.64	20.89	19.8
№139/М Капуста тушеная / масло рас./	30	5.73	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.18	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>657</b>	<b>90.13</b>	<b>785.576</b>			

Ген.директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 22.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	40.85	171	9.04	12.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	30.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>567.71</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	48.12	274.5	9.52	15.35	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	182.5	4.8	4.4	17.8
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.46	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	32.01
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>805</b>	<b>107.03</b>	<b>913.666</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	43.00	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	46.37
149 П Помидор соленый	60	17.98	32.5	1.5	1.5	3
ТУ9115-00 Хлебный батон	32	3.12	70.1	2.7	0.69	14.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>582</b>	<b>90.13</b>	<b>688.1</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
478/Л Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	60.86	465	16.64	20.89	19.8
47/ М Салат из квашеной капусты	50	12.54	42.857	0.85	2.5	4.227
ту9115-001 Хлебный батон	38	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.01	114.6	0.16	0.16	27.88
338/М. Яблоко	130	19.50	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>813</b>	<b>126.18</b>	<b>962.693</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством