

"Согласовано"
 Директор
Талалаев
 Подпись ФИО



Меню на 17.01.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6 Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/17 М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629 Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
96 сб 2017	Рассольник ленинградский	250	19.56	107.25	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда							
260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53.90	309	10.64	28.19	2.89
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт 496/04 Л.	Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100/20/5 90	75.74 66.10	248 327	15 20.7	14.2 22.4	14.4 10
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
Диетические							
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
Гарниры							
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	38.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	37.88
147 М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							

398 М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	55.55 50.37	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с конфитюром Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	28.09 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Слойка с маковой начинкой Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120 75	34.34 43.04	333.3 88	3.17 2.42	11.79 1.08	50.72 17.11
ТТК № 3 766/Л. 774/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60 100 100	17.82 20.40 25.00	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	33.41 25.13	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.прора	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	4.5 1.54	1.15 0.16	23.5 10.28

Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПИЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	Ice tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1

"Согласовано"
 Директор
Жукова
 Подпись ФИО



Меню на 17.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	43.08	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	557	76.45	714.96			
Комплекс 2 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.90	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001 Хлебный батон	42	4.19	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	592	90.13	778.42			
Комплекс 3 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	15.64	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 3:	744	107.03	663.816			
Комплекс 4 Обед						
№101 М Суп картофельный с перловкой	250	15.22	85.75	0.25	2.71	12.11
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	233	10.04	11.33	11.88
302/ М. Каша пшеничная	180	19.17	275.4	7.92	6.88	45.45
таблица 24 Морковь отварная	20	2.61	6.6	0.26		1.28
1994г дольками						
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	779	90.13	756.126			

Ген.директор/Технолог

Сид

Калькулятор

Сид

Зав производством

Сид

"Согласовано"
 Подпись _____

ФИО _____



Меню на 17.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
260 М Гуляш (свинина)	40/50	43.08	278.1	9.58	25.37	2.6
171/302 М Каша пшеничная	150	16.99	221.25	6.32	4.5	38.85
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.69	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	557	76.45	714.96			
Комплекс 6 Обед						
96 М Рассольник ленинградский	200	15.64	85.8	1.61	4.07	9.58
290/330 М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	50.97	135	10.6	9.11	2.64
171/302 М Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М Капуста тушеная	60	11.45	46.2	1.22	2.21	4.73
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.35	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 6:	744	107.03	663.816			
Комплекс 7 Завтрак						
260/М. Гуляш /свин./	50/50	53.90	309	10.64	28.19	2.89
302/М. Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	50.4	0.78	3	4.8
ту9115-001 Хлебный батон	42	4.19	93.52	3.6	0.92	18.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	592	90.13	778.42			
Комплекс 8 Обед						
96 сб 2017 Рассольник ленинградский	250	19.56	107.25	2.52	6.36	14.98
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	233	10.04	11.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	46.37
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	50	16.76	55.62	1.31	2.56	6.75
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2.60	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
766/2004 Сдоба обыкновенная	50	10.20	157	3.8	3.1	28.2
Итого комплекс 8:	876	126.18	998.436			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством