

"Согласовано"  
 Подпись ФИО



## Меню на 28.01.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6 Л. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М. Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М. Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
С6. 2002 г 572 Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
47/17 М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 М. Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
№17/ Л. Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
338/М. Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М. Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
674 Л. Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629 Л. Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
6/9/22 Акт Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
229 М Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.70	150.5	8.78	12.46	3.42
377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
293 М Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
<b>Диетические</b>						
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95	30.45
395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156/П Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
362Л. Пудинг из творога со сметаной	100/20	106.15	237	13.4	10.9	20.7
<b>Гарниры</b>						
304 М. Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
171/302 М Каша ячневая	150	14.82	182.5	4.8	4.4	17.8
<b>Мучные изделия</b>						
№397 /М. Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М. Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3

747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
пр. 05.10.23 г.							
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№738.758/ Л.	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный	75	60.18	323	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с конфитюром	100	56.32	285	4.57	13.84	43.06
/1973							
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	4.5	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
<b>Напитки</b>							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
28188-201 4							
ГОСТ	lec tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201 3							
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
28188-201							

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись



## Меню на 28.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.46	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>508</b>	<b>76.45</b>	<b>510.96</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	50	7.35	42	0.65	2.5	4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>596</b>	<b>90.13</b>	<b>569.56</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.70	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.80	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>719.426</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27.84	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.56	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
	<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>856</b>	<b>90.13</b>	<b>934.826</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись



## Меню на 28.01.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	38	3.46	93.52	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>508</b>	<b>76.45</b>	<b>517.65</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.70	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.80	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>840</b>	<b>107.03</b>	<b>719.426</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.01	12.95	30.45
№45/2017	Салат из белокочанной капусты	50	7.35	42	0.65	2.5	4
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.61	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	0.8
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>596</b>	<b>90.13</b>	<b>569.56</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	27.84	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.82	93.52	3.6	0.92	11.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
табл.24/94	Яблоко	125	18.75	58.75	13	0.5	24.75
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>974</b>	<b>126.18</b>	<b>883.486</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством