

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 05.02.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	32.67	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95

### Вторые блюда

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	53.34	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.24	190	10.04	11.33	11.88
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	

**Диетические**

№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.58	251	15.2	12.4	18.9
-----------------	------------------------------	-----------	-------	-----	------	------	------

**Гарниры**

202/309 М	Макароны отварные	150	18.07	201.45	5.56	8.1	26.45
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

**Мучные изделия**

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

**Напитки**

349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 05.02.2024

## Гимназия № 118

### (Льготное питание)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Комплекс 1 Завтрак

15 M	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 M	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 M	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 M	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	605	76.45	463.12			

#### Комплекс 2 Завтрак

№280/330/17 M.	Фрикадельки в соусе/гов./с смет./	50/50	47.82	193	15.5	11	8.7
202/ M.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр.	Кукуруза консервир.	45	14.43	50.1	1.18	2.3	6.08
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 2:</b>	549	90.13	569.34			

#### Комплекс 3 Обед

82 M	Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
268/331 M	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	55.55	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 M	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 M.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
	<b>Итого комплекс 3:</b>	760	107.03	973.086			

#### Комплекс 4 Обед

82/ M	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
294,330/M	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	36.92	190	10.04	11.33	11.88
302/M	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
154-27зН	Морковь отварная дольками	40	5.57	25	0.53	1.33	2.73
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.74	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
№349/ M.	Компот из сухофрукты	180	7.80	119.32	0.54	0.081	28.81
	<b>Итого комплекс 4:</b>	800	90.13	802.786			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Т.С. Балашова



## Меню на 05.02.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Комплекс 5 Завтрак

15 М	Сыр полутвердый	15	14.46	54	3.48	4.43	
120/121 М	Суп молочный с макарон. из-ми (вермишель)	250	24.93	150	5.48	4.75	17.95
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
382 М	Какао с молоком	200	20.21	118.6	4.08	3.54	17.58
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>605</b>	<b>76.45</b>	<b>463.12</b>			

### Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11.43	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	55.55	333.8	10.5	27.34	10.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.65	93.52	3.6	0.92	18.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М.	Компот из сухофрукты	200	8.67	132.8	0.6	0.09	32
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>760</b>	<b>107.03</b>	<b>973.086</b>			

### Комплекс 7 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	47.82	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронны отварные	180	21.69	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт кон.пр.	Кукуруза консервир.	45	14.43	50.1	1.18	2.3	6.08
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.88	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>549</b>	<b>90.13</b>	<b>569.34</b>			

### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.20	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	36.92	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	8.35	37.6	0.8	2	4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.14	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
707/ 2004	Сок фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
№769/2004	Булка домашняя	50	8.42	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>705</b>	<b>126.18</b>	<b>1016.17</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством