

Меню на 02.02.2024

Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
Вторые блюда							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
268/2017	Биточки / гов./	90	88.38	182.25	9.43	11.27	10.29
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/ бедро/	100	68.65	184	24.18	17.09	0.04
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	87.27	239	15	13.3	13.7
Гарниры							
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
312 М	Картофельное пюре	150	28.29	137.25	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком	110	38.61	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
05.10.23 г.	шоколад.кокос/						
Акт конт.	Слойка с маковой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2	начинкой						
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9	картофелем						
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17.52	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

Напитки и соки

707/ 2004	Соқ фруктовый " Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ+малина "Сенежская+лимон-мят а 0,44	1 шт	43.75	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте	1шт.	40.00	1			0.2
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Директор/Технолог



Калькулятор



Зав производством



"Согласовано"
 Подпись *Т. Обалашова*
 ФИО



Меню на 02.02.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-202 О Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	555	76.45	521.98			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-202 О Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М. Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М. Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00 Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	591	90.13	609.01			

Комплекс 3 Обед

102 М. Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	105	9.75	4.95	3.8
312/ М Картофельное пюре	150/3	32.52	157.05	3.84	6.98	20.48
Акт. кон. п Кукуруза консервир.	60	19.23	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.98	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
20/9/22 акт Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:	766	107.03	680.376			

Комплекс 4 Обед

102/ М. Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М. Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
№64 сборн Салат кваш. капусты	25	5.82	21	0.33	1.25	2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.85	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375/376 М Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	810	90.13	618.086			

Директор/Технолог

Сев

Калькулятор

Сев

Зав производством

Сев

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 02.02.2024
Гимназия № 118
(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48.93	113.76	12.69	5.1	3.9
171/302 М	Каша пшенная	150	13.50	229.5	6.6	5.73	37.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6.68	25.2	0.9	0.1	5.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.66	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		555	76.45	521.98			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	10.22	118.6	4.39	4.22	13.23
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27.32	105	9.75	4.95	3.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	32.52	157.05	3.84	6.98	20.48
54-21з(акт ту 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	60 43	19.23 3.98	31.3 105.21	1.2 4.05	0.2 1.035	6.1 21.15
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
20/9/22 акт к/пр.	Компот из ягод заморожен.	200	12.03	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		766	107.03	680.376			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54.37	126.4	14.1	5.67	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16.21	275.4	7.92	6.88	45.45
47 / М.	Салат кваш. капусты	50	11.63	42	0.65	2.5	4
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4.24	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		591	90.13	609.01			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12.77	148.25	5.48	6.77	16.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	30.35	105	9.75	4.95	3.8
№312/М.	Картофельное пюре	180	33.93	188.46	4.6	8.37	24.57
Акт. кон. п ТУ 9115-00	Кукуруза консервир. Хлебный батон	40 36	12.82 3.33	44.5 86.83	1.05 3.15	2.05 0.805	5.4 16.45
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
707/ 2004	Сок фруктовый "Мой" 0,200	1 шт.	31.25	88			
Итого комплекс 8:		626	126.18	709.656			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством