

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 28.02.2024 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/2004г.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18.67	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М	Бутерброд с котлетой из птицы	190	65.10	362	19.44	11.72	44.46
Сб. 2002 г 572	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100	38.30	115.3	5.7	6.2	7.48
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.05	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	24.04	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	16.92	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.87	98	3.2	7.8	3.2
№17/04 Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	25.96	104	0.12	12.9	2.4
338 М	Яблоко	100	13.20	47	0.4	0.4	9.8
таб.24/94	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
Таб.24/94	Апельсины	100	24.00	43	0.9	0.2	8.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	14.84	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печёные	75	14.70	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
Вторые блюда							
294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	66.39	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	93.75	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	67.73	327	20.7	22.4	10
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	130.23	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
256/2017М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3

478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57.42	435	16.64	20.89	19.8
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	80.98	237	13.4	10.9	20.7

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	150	23.41	115.5	3.05	5.53	11.83
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
522/04	Картофель жареный	150	33.60	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№398 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	46.40	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	48.17	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л	Сосиска запеч. в тесте	55/50	42.32	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	53.42	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	22.18	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	31.66	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	38.79	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	33.98	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	29.17	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	24.39	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.73	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	11.17	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 /9							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17.52	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	17.75	253	4.97	9.2	39.6
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	26.02	202	9.22	5.48	29.18
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.58	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	8.28	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28	60			15

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Балажова



Меню на 28.02.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Комплекс 1 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		554	76.45	614.47			

Комплекс 2 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.88	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН	Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		587	90.13	609.37			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 3:		778	107.03	891.716			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /окор.б/к/	122/3	57.42	435	16.64	20.89	19.8
47/ М.	Салат из квашен. капусты	40	9.32	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.65	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		679	90.13	767.316			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Т.С. Балашова



Меню на 28.02.2024 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/30	42.16	171	9.04	10.2	10.69
171/302 М	Каша гречневая	150	17.65	243.75	8.6	6.1	38.64
139/М	Капуста тушеная	60	9.36	46.2	1.22	2.21	4.73
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.60	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		554	76.45	614.47			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп картофельный с макарон. из.-ми /вермиш./	200	12.26	94.6	2.15	2.27	13.96
256/2017М	Мясо тушеное/ свинина/	40/50	50.62	274.5	9.52	25.35	2.3
171/302 М	Каша ячневая	150	11.72	182.5	4.8	4.4	30.8
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	70	16.29	60	1.19	3.5	5.91
ту9115-001	Хлебный батон	48	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 6:		778	107.03	891.716			

Комплекс 7 Завтрак

294,330/М	Котлеты руб. из птицы /окорочка б/к /соус смет.	60/40	43.88	190	10.04	11.33	11.88
302/М	Каша гречневая	180	21.17	243.75	8.6	6.1	38.64
54-20зН	Зеленый горошек	50	17.56	22.1	1.7	0.1	3.5
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.84	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376 М	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		587	90.13	609.37			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	15.33	120	2.9	2.5	21
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	57.74	435	16.64	20.89	19.8
54-20зН	Зеленый горошек	60	21.07	39	1.8	1.8	3.6
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.45	116.9	4.5	1.15	23.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.73	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491 П	Компот из ягод заморожен.	200	10.02	114.6	0.16	0.16	27.88
таб.24/94 г	Яблоко	120	15.84	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		824	126.18	930.516			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством