

"Согласовано"

Директор

Подпись Ф.И.О.

## Меню на 04.02.2025

### Гимназия № 118



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	33.09	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>							
98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
<b>Вторые блюда</b>							
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	115.75	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
<b>Диетические</b>							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95	30.45
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	25.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
<b>Гарниры</b>							
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
<b>Мучные изделия</b>							
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8

№413/М. 747/Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	55.55 50.37	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	23.76 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 774/Л.	Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /ванильной/	60 100	17.82 25.00	218 340	5.48 7.3	6.52 8.8	34.4 57.9
766/Л. №738.758/ Л.	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	100 60	20.40 17.17	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№ 685/98г 5 ч №646 741 Л.	Пирожок печеный с курагой Ватрушка с конфитюром	60 75	18.25 25.13	160 253	6.6 4.97	12 9.2	52 39.6
741/764/Л. №793Л. №572 /1973	Ватрушка с творогом Кекс столичный Сочни из песочного теста	75 75 55	33.41 60.18 27.72	202 323 201	9.22 4.57 9.7	5.48 13.84 21.34	29.18 43.06 20.9
Гост31806- Акт конр.прора Акт конр.прора Акт конр.прора Гост 31806-201	Корж /п/ф/ Круассан с шоколадной начинкой Круассан с ветчиной и сыром Круассан "Соленая карамель" Слойка с фруктовой начинкой	100 140 145 140 90	40.00 75.20 104.04 75.20 62.40	286 377.7 388 377.7 286	4.89 7.6 15.62 7.6 7.6	8.43 3.7 12.28 3.7 3.7	47.68 53.5 53.5 53.5 53.5
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /Йодир./ ржано-пшеничный	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28

#### Напитки

486/П. 375,376/М/ 375,376/М.	Компот из свеж. яблок Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200 200/10 200/10/7 200	5.33 2.87 5.24 12.80	46 60 62 60	0.1 0.07 0.13 0.07	0.1 0.02 0.02 0.02	11.1 15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

#### Напитки и соки

Гост 28188-201 707/Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа Сок фруктовый " Мой" 0,200	1шт. 200	36.25 35.00	 88	  	  	  
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт 1 шт	59.94 46.25	45 15	  	  	11  4.5
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35 35	  	  	9.1 9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 04.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	25.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>484.9</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М. Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.34	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>554</b>	<b>90.13</b>	<b>702.17</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	81	1.19	13.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95	30.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>816</b>	<b>107.03</b>	<b>705.076</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95	30.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	30	3.71	23.95	0.45	0.05	2.6
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.89	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>729</b>	<b>90.13</b>	<b>598.646</b>			

Ген. директор/Технолог

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*

Зав производством

*[Signature]*

"Согласовано"  
 Директор

Подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_



## Меню на 04.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>						
№315/596 Л. Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	54.74	330	11.55	13.5	25.4
ту9115-001 Хлебный батон	39	3.84	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>529</b>	<b>76.45</b>	<b>484.9</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9.97	81	1.19	13.93	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95	30.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.59	86.83	3.15	1.8	16.45
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
486/П. Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
338 /М Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>816</b>	<b>107.03</b>	<b>705.076</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>						
288 М Птица отварная /тушка/	100	53.60	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М. Салат из белокочанной капусты	30	4.41	25.2	0.39	1.5	2.4
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.34	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>554</b>	<b>90.13</b>	<b>702.17</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>						
98 М Суп крестьянский с пшеном	250	12.47	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	63.74	333.73	12.01	12.95	30.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ 9115-00 Хлебный батон	56	5.57	128.59	4.95	1.27	25.85
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>786</b>	<b>126.18</b>	<b>737.086</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством