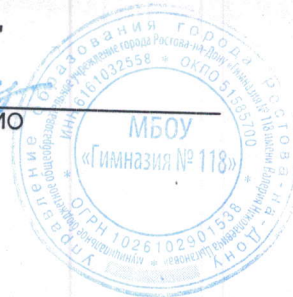


"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 02.02.2026 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
15/2017 М Сыр п/твердый	10	14.95	36	2.32	2.95	
14 М Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	40	3.71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	500	76.45	547			
Комплекс 2 Завтрак						
15 М Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
14 М Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26.51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001 Хлебный батон	41	3.80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	554	90.13	613.2			
Комплекс 3 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49.99	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.21	2.21	10.23
ту 9115-00 Хлебный батон	43	3.96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 3:	813	107.03	763.416			
Комплекс 4 Обед						
82/ М Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41.95	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М. Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3.17	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
491/П. Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 4:	784	90.13	868.766			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр-к №413/М.	/ветчина/...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Пицца школьная... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	21.42	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /...	100	37.34	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	27.20	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем...	60	10.46	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806- Акт	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прора	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
ботки от 09	начинкой...						
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора	Круассан "Соленая карамель"...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-201	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11.24	114.6	0.16	0.16	20.4
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

"Согласовано"
 Директор

Подпись _____ ФИО _____



Меню на 02.02.2026 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
15/2017 М	Сыр п/твердый	10	14.95	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	17.41	221.9	5.71	3.74	37.09
№209 М	Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.71	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76.45	547			
Комплекс 6 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49.99	222.5	9.9	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14.18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10.91	46.2	3.21	2.21	10.23
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.96	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	20.4
Итого комплекс 6:		813	107.03	763.416			
Комплекс 7 Завтрак							
15 М	Сыр полутвердый	13	19.44	46.8	3.02	3.84	
14 М	Масло слив.	10	16.00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	26.51	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	21.60	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	41	3.80	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		554	90.13	613.2			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14.61	106	2	5.2	13.1
№297.330/ М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41.95	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	17.02	265.5	7.56	5.45	46.62
75 с62017	Икра морковная	100	15.89	91.2	2.014	0.102	20.55
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3.97	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11.24	114.6	0.16	0.16	20.4
338 М	Яблоко	110	19.36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 8:		1003	126.18	1033.13			

Ген. директор/Технолог

[Signature]

Калькулятор

[Signature]

Зав производством

[Signature]