

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 06.02.2025

Гимназия № 118



| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|-------------------------------|--|-----------|---------|--------|-------|-------------|
| Холодные блюда | | | | | | |
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат Финский" | 20/25 | 22.38 | 139.5 | 4.77 | 7.43 13.34 |
| 5/294 М. | Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/ | 190/1 | 67.71 | 362 | 19.44 | 11.72 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/ | 50/50 | 35.01 | 173 | 5.8 | 8.3 14.83 |
| 572/2002 | Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./ | 100/1 | 42.42 | 115.3 | 5.7 | 6.2 7.48 |
| 67/ М. | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./ | 100/1/1 | 23.18 | 125.1 | 1.4 | 10.1 7.29 |
| 47/М | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./ | 100/1/1 | 27.01 | 84 | 1.3 | 5 8 |
| 75 /М. | Икра свекольная /зел. лист сал./ | 100/1/1 | 19.88 | 13.93 | 2.4 | 7.6 13 |
| 57/ Л. | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./ | 100 | 21.91 | 98 | 3.2 | 7.8 3.2 |
| 17/ Л. | Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 30.75 | 104 | 0.12 | 12.9 2.4 |
| 338/М. | Апельсины | 100 | 22.80 | 43 | 0.9 | 0.2 8.1 |
| 338/М. | Мандарины | 100 | 22.80 | 38 | 0.8 | 0.2 7.5 |
| 338 /М | Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 9.8 |
| 674 /Л. | Яблоки печеные | 75 | 17.11 | 120.7 | 0.22 | 0.15 30.1 |
| 629/Л. | Лимон с сахаром | 30/10 | 11.33 | 67.6 | 8.26 | 0.04 15.48 |
| Первые блюда | | | | | | |
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 15.39 | 85.75 | 1.98 | 2.71 12.11 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| 259/М. | Жаркое домашнему/свин./ | 40/160 | 63.30 | 437.7 | 19.04 | 19.7 38.94 |
| Акт конт. прораб. от 381/1994 | Котлета нат.рублен.из птицы / филе/ Котлета отбивная свин./косточ/ | 100 | 80.28 | 248 | 15 | 14.2 14.4 |
| 377/Л. | Рыба жареная /горбуша / | 77/20 | 88.76 | 492.8 | 14.5 | 43.6 10.24 |
| №392/М. | Пельмени отв. со сметаной | 100 | 112.12 | 160 | 19.6 | 6.8 14.2 |
| 293 /М. | Птица жареная/ бедро/ | 200/20 | 106.04 | 352 | 19.6 | 13 37.2 |
| 293 М | Птица жареная/голень/ | 100 | 71.57 | 184 | 24.18 | 17.09 0.04 |
| Акт кон.прор.о т 07.09.22г. | Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/ | 100 | 71.57 | 184 | 24.18 | 17.09 0.04 |
| 110 | | 110 | 125.94 | 103.78 | 24.2 | 23.8 14 |
| Диетические | | | | | | |
| №358/Л. | Сырники из тв. сах. смет. | 100/10/20 | 118.62 | 251 | 15.2 | 12.4 18.9 |
| 395 М. | Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ | 180/5 | 51.61 | 271 | 19.82 | 5.08 36.44 |
| 156,385/П | Овощи отварные с рисом припущ./заморож./ | 200 | 56.50 | 195.8 | 5.4 | 5.2 29.6 |
| Гарниры | | | | | | |
| 202/309 /М | Макароны отварные | 150 | 21.58 | 168.45 | 5.52 | 4.52 24.45 |
| 171/302 М | Каша пшеничная | 150 | 16.99 | 177.2 | 6.32 | 3.6 28.85 |

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|---------------------------------|---|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №397 /М. | Блинчики с маслом | 60/3 | 28.88 | 148.8 | 3.18 | 6.06 | 19.8 |
| №413/М. | Пицца школьная | 100 | 55.55 | 299 | 9.89 | 16.25 | 28.3 |
| 747/ Л. | Сосиска запеч. в тесте | 55/50 | 50.37 | 228 | 9.6 | 13.84 | 26.9 |
| №850 | Хачапури | 75 | 62.08 | 346 | 13.9 | 28.17 | 36.78 |
| сб.1997г. | имеретинские | | | | | | |
| 418 сб2017 | Слойка с повидлом | 100 | 23.76 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| 566/1973 | Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. / | 100 | 39.22 | 426 | 7.9 | 10.2 | 58.6 |
| Акт конт. пр. 05.10.23 г. | Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад, кокос/ | 110 | 41.29 | 357 | 7.59 | 10.27 | 58.62 |
| Акт конт. пр. 05.10.2 | Слойка с маковой начинкой | 120 | 34.34 | 333.3 | 3.17 | 11.79 | 50.72 |
| №408.471/ 17 М. | Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем | 75 | 43.04 | 88 | 2.42 | 1.08 | 17.11 |
| ТТК № 3 | Булочка с сыром | 60 | 17.82 | 218 | 5.48 | 6.52 | 34.4 |
| 766/Л. | Сдоба обыкновенная | 100 | 20.40 | 262 | 7.76 | 4.72 | 47.1 |
| 774/Л. | Булочка сдобная с помадой /ванильной/ | 100 | 25.00 | 340 | 7.3 | 8.8 | 57.9 |
| № 685/98г 5 ч №646 | Пирожок печеный с курагой | 60 | 18.25 | 160 | 6.6 | 12 | 52 |
| №738.758/ Л. | Пирожок печен.с капустой | 60 | 17.17 | 132 | 3.9 | 3.26 | 20.76 |
| 741 Л. | Ватрушка с конфитюром | 75 | 25.13 | 253 | 4.97 | 9.2 | 39.6 |
| 741/764/Л. | Ватрушка с творогом | 75 | 33.41 | 202 | 9.22 | 5.48 | 29.18 |
| №793Л. | Кекс столичный | 75 | 60.18 | 323 | 4.57 | 13.84 | 43.06 |
| Гост31806- | Корж /п/ф/ | 100 | 40.00 | 286 | 4.89 | 8.43 | 47.68 |
| Акт контр.прора | Круассан с ветчиной и сыром | 145 | 104.04 | 388 | 15.62 | 12.28 | 53.5 |
| Акт контр.прора | Круассан с шоколадной начинкой | 140 | 75.20 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| Акт контр.прора | Круассан "Соленая карамель" | 140 | 75.20 | 377.7 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| Гост 31806-201 | Слойка с фруктовой начинкой | 90 | 62.40 | 286 | 7.6 | 3.7 | 53.5 |
| ту9115-001 | Хлебный батон | 50 | 4.95 | 116.9 | 0.92 | 6.15 | 16.5 |
| Гост 58161-201 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

Напитки

| | | | | | | | |
|------------|----------------------------------|----------|-------|----|------|------|------|
| 486/П. | Компот из свеж. яблок | 200 | 5.33 | 46 | 0.1 | 0.1 | 11.1 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 375,376/М. | Чай с лимоном | 200/10/7 | 5.24 | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| | Чай Черный пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Чай Зеленый пакет б/с 2гр* | 200 | 12.80 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| | Сахар | 15г. | 2.21 | 60 | | | 15 |

Напитки и соки

| | | | | | | | |
|------------------------|---|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Гост 28188-201 | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36.25 | | | | |
| Гост 28188-201 4 | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. | 1 шт | 59.94 | 45 | | | 11 |
| | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * | 1 шт | 46.25 | 15 | | | 4.5 |
| ГОСТ 32105-201 3 | Ice tea Фрутомтив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 |
| | STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5 | 1шт. | 64.23 | 35 | | | 9.1 |

Ген.директор/Технолог



Калькулятор



Зав. производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 06.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|---|-------------|---------------|----------------|-------|------|--------------|
| Комплекс 1 Завтрак | | | | | | |
| №278 .331/М. Тефтели (1 вариант) кот.гов. | 60/30 | 42.48 | 134.1 | 6.41 | 7.16 | 4.39 |
| 202/309 /М Макароны отварные | 150 | 21.58 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 24.45 |
| 54-27зН Морковь отварная дольками | 60 | 7.83 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М. Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 1: | 509 | 76.45 | 470 | | | |
| Комплекс 2 Завтрак | | | | | | |
| 278.331/ М. Тефтели (1 вариант) кот.гов. | 60/40 | 44.76 | 137.27 | 7.12 | 8 | 9.32 |
| 202/ М. Макароны отварные | 180 | 25.91 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| Акт. кон. п Кукуруза консервир. | 40 | 13.41 | 44.5 | 1.05 | 2.05 | 5.4 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 32 | 3.18 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 2: | 562 | 90.13 | 514.01 | | | |
| Комплекс 3 Обед | | | | | | |
| 101/М Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 12.31 | 68.6 | 1.58 | 2.17 | 9.69 |
| 259/М. Жаркое по-домашнему/свин./ | 40/160 | 62.13 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| 45/М. Салат из белокочанной капусты | 60 | 8.82 | 30.4 | 0.78 | 3 | 4.8 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 486/П. Компот из свеж. яблок | 180 | 4.80 | 41.4 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| 338 /М Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 3: | 780 | 107.03 | 720.476 | | | |
| Комплекс 4 Обед | | | | | | |
| 101М Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 15.39 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| №297.330/ М Фрикадельки из птицы /филе/ с/см. | 60/40 | 43.43 | 247.2 | 12.4 | 18.5 | 7.3 |
| 302/М. Каша пшеничная | 180 | 20.35 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| 45/М. Салат из белокочанной капусты | 30 | 4.41 | 25.2 | 0.39 | 1.5 | 2.4 |
| ТУ9115-00 Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 ржано-пшеничный | | | | | | |
| 375,376/М. Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 4: | 789 | 90.13 | 779.026 | | | |

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 06.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белки | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|-------|------|-----------|

Комплекс 5 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|------------|--------------|------------|------|------|-------|
| №278 .331/М. | Тефтели (1 вариант) кот.гов. | 60/30 | 42.48 | 134.1 | 6.41 | 7.16 | 4.39 |
| 202/309 /М | Макароны отварные | 150 | 21.58 | 168.45 | 5.52 | 4.52 | 24.45 |
| 54-273Н | Морковь отварная дольками | 60 | 7.83 | 60.69 | 0.8 | 2 | 4.1 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| 375,376/М. | Чай с сахаром | 180/9 | 2.58 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 5: | | 509 | 76.45 | 470 | | | |

Комплекс 6 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|------------|---------------|----------------|-------|------|-------|
| 101/М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 12.31 | 68.6 | 1.58 | 2.17 | 9.69 |
| 259/М. | Жаркое по- домашнему/свин./ | 40/160 | 62.13 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| 45/М. | Салат из белокочанной капусты | 60 | 8.82 | 30.4 | 0.78 | 3 | 4.8 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 20 | 1.98 | 46.76 | 1.57 | 0.2 | 9.32 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 486/П. | Компот из свеж. яблок | 180 | 4.80 | 41.4 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| 338 /М | Яблоко | 100 | 15.00 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Итого комплекс 6: | | 780 | 107.03 | 720.476 | | | |

Комплекс 7 Завтрак

| | | | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|------|------|-------|
| 278.331/ М. | Тефтели (1 вариант) кот.гов. | 60/40 | 44.76 | 137.27 | 7.12 | 8 | 9.32 |
| 202/ М. | Макароны отварные | 180 | 25.91 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| Акт. кон. п | Кукуруза консервир. | 40 | 13.41 | 44.5 | 1.05 | 2.05 | 5.4 |
| ТУ9115-00 | Хлебный батон | 32 | 3.18 | 70.1 | 2.7 | 0.69 | 14.1 |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром | 200/10 | 2.87 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Итого комплекс 7: | | 562 | 90.13 | 514.01 | | | |

Комплекс 8 Обед

| | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------------|------------|---------------|----------------|-------|-------|-------|
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 250 | 15.39 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| 259/М. | Жаркое по- домашнему/свин./ | 40/160 | 62.13 | 437.7 | 19.04 | 19.7 | 38.94 |
| №45/2017 | Салат из белокочанной капусты | 50 | 7.35 | 42 | 0.65 | 2.5 | 4 |
| ту 9115-00 | Хлебный батон | 44 | 4.32 | 105.21 | 4.05 | 1.035 | 21.15 |
| Гост | Хлеб /йодир./ | 20 | 1.99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-201 | ржано-пшеничный | | | | | | |
| 707/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35.00 | 88 | | | |
| Итого комплекс 8: | | 764 | 126.18 | 807.276 | | | |

Ген.директор/Технолог

[Signature] Калькулятор

Зав производством

[Signature]