

"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО



## Меню на 07.02.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
<b>Вторые блюда</b>							
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	75.74 106.04	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>							
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	117.95	239	15	13.3	13.7
<b>Гарниры</b>							
171,302 /	Каша пшеница	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
<b>Мучные изделия</b>							
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3



747/Л. №850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	50.37 62.08	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	23.76 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Слойка с маковой начинкой Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120 75	34.34 43.04	333.3 88	3.17 2.42	11.79 1.08	50.72 17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем Пирожок печеный с курагой	60 100 60 60	17.82 20.40 11.88 18.25	218 262 153 160	5.48 7.76 3.91 6.6	6.52 4.72 4.7 12	34.4 47.1 23.75 52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	33.41 25.13	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.прора	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28
<b>Напитки</b>							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/10 200/10/7 200	2.87 5.24 12.80	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35 35			9.1 9.1

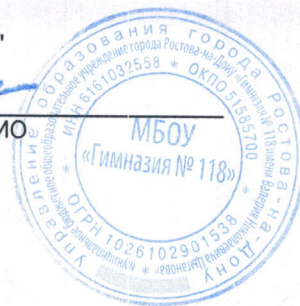
Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"  
 Директор  
 Подпись ФИО



## Меню на 07.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / 54-28 з Н Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>509</b>	<b>76.45</b>	<b>511.92</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>562</b>	<b>90.13</b>	<b>567.56</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	31.64	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.02	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>821</b>	<b>107.03</b>	<b>671.236</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.31	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	10.05	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.22	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>822</b>	<b>90.13</b>	<b>782.826</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 07.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды	
<b>Комплекс 5 Завтрак</b>							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / 54-28 з Н	Каша пшениная Свекла отварная дольками	150 60	16.61 7.41	229.5 61.9	6.6 0.9	5.73 0.1	33.88 3.2
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	20 180/9	1.99 2.58	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
	<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>509</b>	<b>76.45</b>	<b>511.92</b>			
<b>Комплекс 6 Обед</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	31.64	105	7.75	7.95	3.8
312 М 47/ М	Картофельное пюре Салат из квашеной капусты	150 60	33.27 15.05	137.25 51.42	4.06 1.024	4.8 3.002	10.43 5.073
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	41 20	4.02 1.99	47.9 48.616	3.6 1.54	0.92 0.16	11.8 10.28
58161-201 495 П	ржано-пшеничный Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
	<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>821</b>	<b>107.03</b>	<b>671.236</b>			
<b>Комплекс 7 Завтрак</b>							
54-25м-202 0	Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. 150 П	Каша пшениная Икра кабачковая	180 50	19.94 11.97	275.4 59	7.92 0.95	6.88 4.45	34.45 3.85
ТУ9115-00 375,376/М/	Хлебный батон Чай с сахаром	22 200/10	2.17 2.87	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
	<b>Итого комплекс 7:</b>	<b>562</b>	<b>90.13</b>	<b>567.56</b>			
<b>Комплекс 8 Обед</b>							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.31	194	8.65	6.93	12.26
312/М. 47/17г.	Картофельное пюре Салат кваш. капусты	180 20	39.90 5.02	188.4	3.67	5.76	24.516
ТУ9115-00 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	20 20	1.99 1.99	46.76 48.616	1.57 1.54	0.2 0.16	9.32 10.28
58161-201 707/ Л.	ржано-пшеничный Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>790</b>	<b>126.18</b>	<b>714.026</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством