

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 07.02.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
Вторые блюда							
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт №392/М.	Люля из птицы /филе/ Пельмени отв. со сметаной	100/20/5 200/20	75.74 106.04	248 352	15 19.6	14.2 13	14.4 37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./	85	111.79	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
366/Л	Запеканка творожная со сметаной	100/20	117.95	239	15	13.3	13.7
Гарниры							
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной	150	25.63	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
Мучные изделия							
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3

747/Л. №850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	50.37 62.08	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	23.76 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр. 05.10.2 №408.471/ 17 М.	Слойка с маковой начинкой Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	120 75	34.34 43.04	333.3 88	3.17 2.42	11.79 1.08	50.72 17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685 ,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем Пирожок печеный с курагой	60 100 60 60	17.82 20.40 11.88 18.25	218 262 153 160	5.48 7.76 3.91 6.6	6.52 4.72 4.7 12	34.4 47.1 23.75 52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	33.41 25.13	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.прора	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	75.16	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/ 375,376/М.	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр*	200/10 200/10/7 200	2.87 5.24 12.80	60 62 60	0.07 0.13 0.07	0.02 0.02 0.02	15 15.2 15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутомтив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35 35			9.1 9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 07.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / 54-28 з Н Каша пшеничная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	509	76.45	511.92			
Комплекс 2 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшеничная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	562	90.13	567.56			
Комплекс 3 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	31.64	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.02	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	821	107.03	671.236			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.31	194	8.65	6.93	12.26
304/М. Рис отварной	180	30.72	251.6	4.379	6.44	44.015
47/ М. Салат из квашен. капусты	40	10.05	33.6	0.52	2	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.22	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	822	90.13	782.826			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 07.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОБЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	90	47.86	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 / 54-28 з Н Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М. Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	509	76.45	511.92			
Комплекс 6 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
229 М Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	31.64	105	7.75	7.95	3.8
312 М Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	10.43
47/ М Салат из квашеной капусты	60	15.05	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001 Хлебный батон	41	4.02	47.9	3.6	0.92	11.8
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:	821	107.03	671.236			
Комплекс 7 Завтрак						
54-25м-202 0 Курица тушеная с морковью /филе/	100	53.18	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	50	11.97	59	0.95	4.45	3.85
ТУ9115-00 Хлебный батон	22	2.17	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	562	90.13	567.56			
Комплекс 8 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
388 /Л. Котлета рыбная с/с томат./минтай туш. /	50/50	28.31	194	8.65	6.93	12.26
312/М. Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
47/17г. Салат кваш. капусты	20	5.02				
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.99	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
707/ Л. Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Итого комплекс 8:	790	126.18	714.026			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством