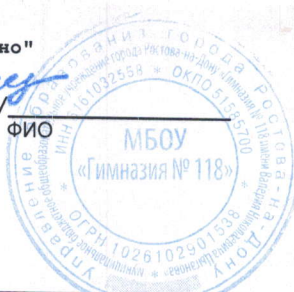


"Согласовано"
 Директор
 Подпись



Меню на 10.02.2025 Гимназия № 118

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3 14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2 7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9 2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2 8.1
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2 13.1
Вторые блюда						
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8 14.2
Акт конт. прораб. от	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/	100	80.28	248	15	14.2 14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
293 М	Птица жареная/голень/	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
№392/ .М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13 37.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4 10
Диетические						
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2 29.6
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом	180/5	63.48	368	21.59	12.41 42.43
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4 18.9
Гарниры						
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52 24.45
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1 20.64
171/302 М	Каша пшеничная	150	16.99	177.2	6.32	3.6 28.85
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75 30.3
Мучные изделия						

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№413/М. 747/ Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	55.55 50.37	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	23.76 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л. 774/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	60 100 100	17.82 20.40 25.00	218 262 340	5.48 7.76 7.3	6.52 4.72 8.8	34.4 47.1 57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	33.41 25.13	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт конр.прора	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт конр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

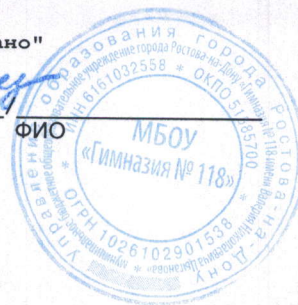
Напитки

486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
ГОСТ 32105-201 3	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

"Согласовано"
 Директор
 Подпись ФИО



Меню на 10.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	3.51	6.97	7.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:		637	76.45	470.53			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.96	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		590	90.13	564.94			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 3:		752	107.03	822.956			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.76	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша пшеничная	180	20.35	265.5	7.56	5.45	46.62
таблица 24 1994г	Морковь отварная дольками	20	2.61	6.6	0.26		1.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180/9	2.58	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		779	90.13	766.476			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 10.02.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23.55	54	3.48	4.43	
121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"	250	26.15	211.3	3.51	6.97	7.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.15	1.8	16.45
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	18.00	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 5:		637	76.45	470.53			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.78	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том.	60/30	56.61	270.8	10.5	12.34	15.82
171/302 М	Каша гречневая	150	19.30	243.75	8.6	6.1	20.64
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	3.19	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
Итого комплекс 6:		752	107.03	822.956			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	49.98	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макаронь отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.96	47.9	3.6	0.92	11.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		590	90.13	564.94			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.86	106	2	5.2	13.1
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.76	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	23.16	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.90	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
486/П.	Компот из свеж. яблок	200	5.33	46	0.1	0.1	11.1
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:		899	126.18	1085.01			

Ген. директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством