

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.02.2025

Гимназия № 118



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
Вторые блюда							
269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	106.04	352	19.6	13	37.2
Диетические							
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./	200	56.50	195.8	5.4	5.2	29.6
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9
Гарниры							
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2

№413/М. 747/Л.	Пицца школьная Сосиска запеч. в тесте	100 55/50	55.55 50.37	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	23.76 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60 100	17.82 20.40	218 262	5.48 7.76	6.52 4.72	34.4 47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	11.88	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	33.41 25.13	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
конр.прора Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт конр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001 Гост	Хлебный батон Хлеб /йодир./	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28
58161-201	ржано-пшеничный						

Напитки

Акт контр. проработк 375,376/М/ 375,376/М.	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/10 200/10/7 200 200 200 200 15г.	12.30 2.87 5.24 12.80 12.80 12.80 2.21	140 60 62 60 60 60 60	0.31 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07	33.4 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15 15 15
---	--	---	--	---	--	--	------------------------------------

Напитки и соки

707/Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
Гост 28188-201	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
Гост 28188-201 4	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт 1 шт	59.94 46.25	45 15			11 4.5
ГОСТ 32105-201 3	Ies tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт. 1шт.	64.23 64.23	35 35			9.1 9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор
Штанец

Подпись ФИО



Меню на 12.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
269,331 М Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	530	76.45	576.95			
Комплекс 2 Завтрак						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	16.45
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	586	90.13	673.03			
Комплекс 3 Обед						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	24.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	30.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 3:	750	107.03	802.166			
Комплекс 4 Обед						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	39.49	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:	810	90.13	776.366			

Ген.директор/Технолог

fu

Калькулятор

Сив

Зав производством

Ив

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

Меню на 12.02.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / 54-27эН	Каша пшенная Морковь отварная дольками	150 60	16.61 7.83	229.5 60.69	6.6 0.8	5.73 2	33.88 4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		530	76.45	576.95			
Комплекс 6 Обед							
102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М 45/М.	Макаронны отварные Салат из белокочанной капусты	150 60	21.58 8.82	168.45 30.4	5.52 0.78	4.52 3	24.45 4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
Итого комплекс 6:		750	107.03	802.166			
Комплекс 7 Завтрак							
269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	4.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.15	0.8	16.45
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		586	90.13	673.03			
Комплекс 8 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	39.49	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. 45/М.	Макаронны отварные Салат из белокочанной капусты	180	25.91 8.82	202.14 30.4	6.79 0.78	5.41 3	31.72 4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	3.30	86.83	3.15	0.8	16.45
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
Итого комплекс 8:		883	126.18	1151.23			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством