

"Согласовано"

Директор

Подпись _____ Ф.И.О. _____

Меню на 25.02.2025

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72 44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1 7.29
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2 7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5 8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93		7.6 13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98		7.8 3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9 2.4
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33.92	158.2	7.2	1.89 27.9
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04 13.61
452/П.	Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89 14.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4 9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2 7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2 8.1
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15 30.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04 15.48
Первые блюда						
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5 21
Вторые блюда						
Акт конт. прораб. от 229 М	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/ Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	100	80.28	248	15	14.2 14.4
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	50/50	32.70	105	7.75	7.95 3.8
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	112.12	160	19.6	6.8 14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	100	71.57	184	24.18	17.09 0.04
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной	90	66.10	327	20.7	22.4 10
291/М.	Плов из птицы / филе/	200/20	106.04	352	19.6	13 37.2
Диетические						
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	50/150	63.74	333.73	12.014	12.95 30.45
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	180/5	51.61	271	19.82	5.08 36.44
362Л.	Пудинг из творога со сметаной	100	43.45	75	3	2.6 10
Гарниры						
304 М.	Рис отварной	100/20	106.15	237	13.4	10.9 20.7
312 М	Картофельное пюре	150	25.63	209.7	3.65	5.37 36.68
171/302 М	Каша ячневая	150	33.27	137.25	4.06	4.8 20.43
Мучные изделия						
398 /М.	Блинчики с	150	14.82	122.5	4.8	4.4 25.8
		110/5	61.65	384	4.4	8.47 64.2

	фруктовым фаршем с маслом						
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3
747/Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	50.37	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	62.08	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
418 сб2017	Слойка с конфитюром	100	28.09	333.3	3.17	11.79	50.72
418 сб2017	Слойка с повидлом	100	23.76	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	39.22	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/	110	41.29	357	7.59	10.27	58.62
пр. 05.10.23 г.							
№408.471/	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	43.04	88	2.42	1.08	17.11
17 М.							
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	17.82	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	20.40	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№738.758/	Пирожок печен.с капустой	60	17.17	132	3.9	3.26	20.76
Л.							
741/764/Л.	Ватрушка с творогом	75	33.41	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	25.13	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж /п/ф/	100	40.00	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром	145	104.04	388	15.62	12.28	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Акт	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прора							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
Гост	Печенье сахарное Любятово с карамелью	1шт.	45.00	232.5	2.35	11	31
24901-202							
3	Брауни						
Гост24901-	Печенье сахарное Любятово с сол. карамелью	1шт.	45.00	235	2.75	10.5	32
2023							
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.95	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном	200/10/7	5.24	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.80	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.21	60			15
Напитки и соки							
707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35.00	88			
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *	1 шт	46.25	15			4.5
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	59.94	45			11
28188-201							
4							
ГОСТ	лес tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассорт. 0,5л	1шт.	64.23	35			9.1
32105-201							
3	STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	1шт.	64.23	35			9.1
Гост	Вода бутилированная	1шт.	32.50				
28188-201	0,450						

"Согласовано"

Директор

Подпись



Меню на 25.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.46	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		508	76.45	500.96			
Комплекс 2 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.48	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		615	90.13	566.34			
Комплекс 3 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		840	107.03	719.426			
Комплекс 4 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	28.89	194	8.65	6.93	12.26
302/ 2017	Каша ячневая	180	17.79	246.4	5.51	8.87	33.7
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.51	86.83	3.3	0.8	14.8
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		845	90.13	916.446			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 25.02.2025

Гимназия № 118

(Льготное питание ОВЗ)



Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	38	3.46	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	508	76.45	500.96			
Комплекс 6 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	13.20	94.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	29.43	150.5	8.78	12.46	3.42
312 М	Картофельное пюре	150	33.27	137.25	4.06	4.8	20.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7.41	61.9	0.9	0.1	3.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	7.09	132.8	0.66	0.09	22.01
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 6:	840	107.03	719.426			
Комплекс 7 Завтрак							
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	61.30	333.73	12.014	12.95	30.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4.48	105.21	4.05	1.035	21.15
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 7:	615	90.13	566.34			
Комплекс 8 Обед							
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	16.50	137	4.9	2.5	21
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32.70	105	7.75	7.95	3.8
312/М.	Картофельное пюре	180	39.90	188.4	3.67	5.76	24.516
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ту9115-001	Хлебный батон	51	5.05	116.9	0.92	6.15	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
349 М	Компот из сух.фрукты	200	8.56	132.8	0.6	0.09	32
338 /М	Яблоко	100	12.66	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 8:	961	126.18	796.116			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством