

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

## Меню на 26.02.2025

### Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

#### Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	22.38	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/	190/1	67.71	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	35.01	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом со см./филе сол.ог./	100/1	42.42	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./	100/1/1	23.18	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	27.01	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./	100/1/1	19.88	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	21.91	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком	100	30.75	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока плодового или ягодного	200	25.51	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового	200	33.92	158.2	7.2	1.89	27.9
452/П.	Желе из молока	200	42.32	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко	100	15.00	47	0.4	0.4	9.8
338/М.	Мандарины	100	22.80	38	0.8	0.2	7.5
338/М.	Апельсины	100	22.80	43	0.9	0.2	8.1
629/Л.	Лимон с сахаром	30/10	11.33	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные	75	17.11	120.7	0.22	0.15	30.1

#### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
---------	----------------------------	-----	-------	--------	------	------	-------

#### Вторые блюда

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	56.13	180	8.8	11.81	9.34
377/Л.	Рыба жареная /горбуша /	100	112.12	160	19.6	6.8	14.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	66.10	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/	100/20/5	75.74	248	15	14.2	14.4
293 /М.	Птица жареная/ бедро/	100	71.57	184	24.18	17.09	0.04
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	46.58	233	6.04	9.33	11.88

#### Диетические

156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/	100	43.45	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/	180/5	51.61	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	118.62	251	15.2	12.4	18.9

#### Гарниры

171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре п/ф	150	88.39	306	4.35	15.75	30.3

#### Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом	110/5	61.65	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом	60/3	28.88	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная	100	55.55	299	9.89	16.25	28.3

747/Л. №850 сб.1997г.	Сосиска запеч. в тесте Хачапури имеретинские	55/50 75	50.37 62.08	228 346	9.6 13.9	13.84 28.17	26.9 36.78
418 сб2017 566/1973	Слойка с повидлом Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100 100	23.76 39.22	333.3 426	3.17 7.9	11.79 10.2	50.72 58.6
Акт конт. пр. 05.10.2	Слойка с маковой начинкой	120	34.34	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/ №408.471/ 17 М.	110 75	41.29 43.04	357 88	7.59 2.42	10.27 1.08	58.62 17.11
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	25.00	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л. 685	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем	60 100 60	17.82 20.40 11.88	218 262 153	5.48 7.76 3.91	6.52 4.72 4.7	34.4 47.1 23.75
,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	18.25	160	6.6	12	52
741/764/Л. 741 Л.	Ватрушка с творогом Ватрушка с конфитюром	75 75	33.41 25.13	202 253	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
Гост31806- Акт контр.прора	Корж /п/ф/ Круассан с ветчиной и сыром	100 145	40.00 104.04	286 388	4.89 15.62	8.43 12.28	47.68 53.5
Акт контр.прора	Круассан с шоколадной начинкой	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прора	Круассан "Соленая карамель"	140	75.20	377.7	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-201	Слойка с фруктовой начинкой	90	62.40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 24901-202 3	Печенье сахарное Любятово с карамелью Брауни	1шт.	45.00	232.5	2.35	11	31
Гост24901- 2023	Печенье сахарное Любятово с сол.карамелью	1шт.	45.00	235	2.75	10.5	32
ту9115-001 Гост 58161-201	Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	50 20	4.95 1.99	116.9 48.616	0.92 1.54	6.15 0.16	16.5 10.28
<b>Напитки</b>							
Акт контр. проработк 375,376/М/ 375,376/М.	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/10 200/10/7 200 200 200 200 15г.	12.30 2.87 5.24 12.80 12.80 12.80 2.21	140 60 62 60 60 60 60	0.31 0.07 0.13 0.07 0.07 0.07		33.4 15 15.2 15 15 15 15
<b>Напитки и соки</b>							
707/ Л. Гост 28188-201 Гост 28188-201 4 ГОСТ 32105-201 3	Сок фруктовый " Мой" 0,200 Вода бутилированная 0,450 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 * Ies tea Фрутомотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0,5л STOM Напиток чай черн/зел.с фрукт. вкусом в ассорт. 0,5	200 1шт. 1 шт 1 шт 1 шт 1шт.	35.00 32.50 59.94 46.25 64.23 64.23	88 45 15 35 35			11 4.5 9.1 9.1

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



## Меню на 26.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>						
269,331 М Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 / Каша пшениная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>576.95</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>						
269,331/М. Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М. Каша пшениная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>586</b>	<b>90.13</b>	<b>673.03</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>						
102 М. Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М. Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М Макароны отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М. Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>750</b>	<b>107.03</b>	<b>792.166</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>						
102/ М. Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
294,330/М Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	39.49	233	6.04	9.33	11.88
202/ М. Макароны отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
54-27зН Морковь отварная дольками	30	3.92	37.6	0.8	2	4.1
ТУ9115-00 Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
375,376/М/ Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>810</b>	<b>90.13</b>	<b>776.366</b>			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством



"Согласовано"

Директор

Подпись



## Меню на 26.02.2025 Гимназия № 118 (Льготное питание ОВЗ)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/30	47.16	180	8.8	9.81	9.34
171,302 /	Каша пшенная	150	16.61	229.5	6.6	5.73	33.88
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7.83	60.69	0.8	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1.98	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		530	76.45	576.95			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	11.18	98.6	3.39	4.22	13.23
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48.24	246	11.19	13.13	0.41
202/309 /М	Макароньы отварные	150	21.58	168.45	5.52	4.52	26.45
45/М.	Салат из белокочанной капусты	60	8.82	20.4	0.78	3	4.8
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.92	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
<b>Итого комплекс 6:</b>		750	107.03	792.166			

### Комплекс 7 Завтрак

269,331/М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	49.44	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	19.94	275.4	7.92	6.88	34.45
150 П	Икра кабачковая	60	14.36	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.52	86.83	3.3	0.8	14.8
375,376/М/	Чай с сахаром	200/10	2.87	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 7:</b>		586	90.13	673.03			

### Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	13.97	148.25	5.48	6.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	110	58.96	300.65	13.67	16.05	0.5
202/ М.	Макароньы отварные	180	25.91	202.14	6.79	5.41	31.72
45/М.	Салат из белокочанной капусты		8.82	20.4	0.78	3	4.8
ту 9115-00	Хлебный батон	43	4.23	105.21	4.05	1.035	21.15
Гост	Хлеб /йодир./	20	1.99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный						
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	12.30	140	0.31		33.4
<b>Итого комплекс 8:</b>		803	126.18	965.266			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством