

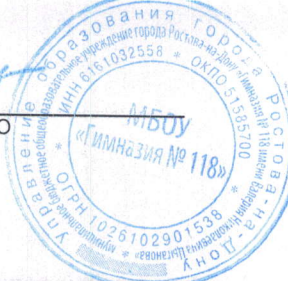
"Согласовано"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 18.02.2026

Гимназия № 118



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25.05	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	74.32	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	35.63	173	5.8	8.3 14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	42.57	115.3	5.7	6.2 7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23.55	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28.29	84	1.3	5 8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24.00	98	3.2	7.8 3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18.32	13.93	2.4	7.6 13
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33.33	79.1	3.645	0.965 14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	44.63	129.2	5.46	0.02 26.16
338 /М	Яблоко...	100	17.60	47	0.4	0.4 8.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10.72	67.6	8.26	0.04 15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	19.06	120.7	0.22	0.15 30.1
Первые блюда						
103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14.40	137	4.9	2.5 26
Вторые блюда						
Акт конт.пр.20.	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	85.64	248	15	14.2 14.4
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118.16	160	9.3	6.8 14.2
Акт прораб. от 293 /М.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117.68	186	19.2	16.8 14
293 М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71.17	184	24.18	17.09 0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71.17	184	24.18	17.09 0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	111.66	352	19.6	13 37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111.61	343.15	17.1	52.6
Диетические						
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53.17	305	10.58	18.17 7.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	56.69	195.8	5.4	5.2 29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48.49	75	3	2.6 10
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88.17	368	21.59	12.41 42.43
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	88.31	237	13.4	10.9 20.7
Гарниры						
139/М	Капуста тушеная...	150	27.27	115.5	3.05	5.53 11.83
171/302 М	Каша гречневая...	150	16.86	203.75	3.6	6.8 21.18

171/302 М	Каша ячневая...	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89.49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	57.98	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	31.84	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	78.92	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр-к							
№413/М.	Пицца школьная...	100	52.83	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49.69	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури имеретинские...	75	58.86	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.							
418 сб2017	Слойка с повидлом...	100	21.42	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	38.60	357	7.59	10.27	58.62
пр.							
05.10.23 г.							
Акт конт.	Слойка с маковой начинкой...	120	32.00	333.3	3.17	11.79	50.72
пр. 05.10.2							
№408.471/	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49.06	88	2.42	1.08	17.11
17 М.							
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	22.82	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	16.46	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка " Матвеевский Кругляш "...	100	27.20	340	7.3	8.8	57.9
766/Л.	Сдоба обыкновенная...	100	17.56	262	7.76	4.72	47.1
408/ф	Пирожок печ. из пресного слоеного теста / филе ц/б/...	120	91.32	353.6	6.3	16.51	44.72
457/М							
Акт 2026г.	"Ореховая Гата"...	100	53.49	226	8.4	13.4	45.8
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	27.86	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24.34	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж...	100	42.40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	111.07	388	15.62	12.28	53.5
контр.прора							
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора							
ботки от 09							
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68.64	286	7.6	3.7	53.5
31806-201							
Акт	Круассан "Соленая карамель"...	140	83.25	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прора							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4.60	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201	ржано-пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод облепихи заморожен....	200	13.86	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23.21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2.78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11.05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9.16	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9.13	60	0.07	0.02	15

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав. производством

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО



Меню на 18.02.2026

Гимназия № 118

(Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.71	2.21	8.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	535	76.45	567.78			
Комплекс 2 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М. Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:	629	90.13	701.53			
Комплекс 3 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:	818	107.03	768.916			
Комплекс 4 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/2017М Мясо тушеное/ свинина/	40/60	44.27	227.44	10.57	18.39	4.78
302/ 2017 Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57	32.68
Хлебный батон	70	6.48				
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:	830	90.13	701.016			

Ген.директор/Технолог

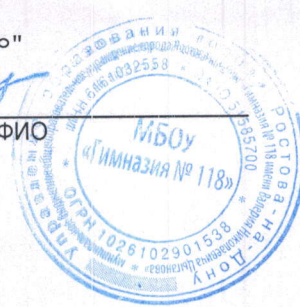
Калькулятор

Зав производством

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО



Меню на 18.02.2026 Гимназия № 118 (Комплексное питание)

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 5 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/30	42.69	171	9.04	8.2	10.69
171/302 М Каша гречневая	150	16.86	203.75	3.6	6.8	21.18
139/М Капуста тушеная	60	10.91	46.2	1.71	2.21	8.23
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.21	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2.78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	535	76.45	567.78			
Комплекс 6 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М Мясо тушеное/ свинина/	45/45	47.90	204.5	9.52	17.65	2.3
171/302 М Каша ячневая	150	12.52	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П Огурец соленый	60	18.65	6.6	0.48	0.06	1.02
ту9115-001 Хлебный батон	48	4.44	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:	818	107.03	768.916			
Комплекс 7 Завтрак						
54-23м/330 М. Котлеты руб. из птицы / филе/соус смет.	60/40	44.44	233	6.04	9.33	11.88
302/М. Каша гречневая	180	20.23	292.5	10.18	7.34	29.37
75 /М. Икра свекольная	100	16.56	13.93	2.4	7.6	13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3.88	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5.02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:	629	90.13	701.53			
Комплекс 8 Обед						
103 М. Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14.40	137	4.9	2.5	26
256/М. Мясо тушеное/ свинина/	50/50	53.17	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017 Каша ячневая	190	15.86	155.16	6.08	5.57	32.68
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./	100/1/1	28.29	84	1.3	5	8
ТУ9115-00 Хлебный батон	58	5.34	116.9	3.94	0.5	48.3
Гост Хлеб /йодир./	20	2.14	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-201 ржано-пшеничный						
495 П Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 8:	920	126.18	979.476			

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством